

# FASE 3:

## INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS (IEM)



Àrea d'Esports



Ajuntament de Torroella de Montgrí



Entitat Municipal  
Descentralitzada de l'Estartit

## PROTOCOL CASALS ESPORTIUS, ENTRENAMENTS I PARTITS

## **INTRODUCCIÓ:**

La creació d'aquest protocol té com a finalitat establir les mesures i accions que possibilitaran l'obertura i funcionament de les nostres instal·lacions de manera segura. Les IEM (instal·lacions esportives municipals) es preveu obrir el proper dilluns 15 de Juny, sempre i quan s'hagi seguit avançant en les fases de la desescalada.

### **1. COM CUIDEM LA HIGIENE DELS NOSTRES ESPORTISTES:**

- Evitar que es donin la mà ni cap tipus de contacte per saludar.
- Rentar-los les mans abans i després d'estar a les instal·lacions esportives.
- Desinfectem les zones comunes com manetes de portes, banquetes, i material esportiu amb freqüència ( Utilitzar vaporitzador i baieta ) segons diu protocol responsables de prevenció i higiene.
- Evitar que es toquin la cara i si han d'esternudar o tossir que ho facin a la part del plec del colze.
- Eviteu que els esportistes comparteixin aliments i begudes.

### **2. MESURES DE SEGURETAT I PROTOCOLS.**

#### **2.1. ENTRADES I SORTIDES**

- Establirem grups de convivència de 10 nens i un monitor i sempre interactuaran els mateixos esportistes amb el mateix monitor, mai barrejar amb altres grups i sense contacte físic.
- Establirem un punt de trobada i recollida fora de la instal·lació amb cada grup de treball i el monitor els esperarà a l'arribada i els deixarà a la sortida.
- Cada grup haurà d'entrar i sortir sempre pel lloc assignat.
- S'hauran d'establir dos entrades i sortides diferents per a cada instal·lació per dividir els participants totals en dos grups i així evitar aglomeracions a les entrades i sortides.
- Els pares/mares/tutors hauran d'esperar a fora la instal·lació per recollir els nens/es, amb mascareta i separats per 2 metres.
- L'organitzador haurà de disposar de màfega amb producte químic, en cada entrada, per desinfectar les sabates
- Es controlarà la temperatura dels esportistes i dels participants ( monitors/entrenadors ) al arribar a l'activitat i s'anotaran diàriament a un registre (chek list )
- En el cas d'instal·lacions tancades ( pavelló, dutxes i wc ), s'haurà de ventilar la instal·lació abans i després de l'activitat.
- Les IEM quedaran tancades un cop finalitzi l'hora d'entrada i al finalitzar l'activitat.
- Explicar als esportistes i equip tècnic que evitin tocar panys i poms de portes.

- L'ús de mascareta és obligatori al arribar a la instal·lació i al sortir, durant l'activitat no serà obligatòria ni pels participants ni pels monitors sempre que es pugui mantenir la distància de seguretat de 2 metres.

## 2.2 VESTIDORS

- Seran d'ús exclusiu per a cada grup de convivència. Màxim 10 esportistes per vestidor.
- Les portes d'entrada hauran d'estar sempre obertes, caldrà que el responsable de salut obri tota la instal·lació abans de l'arribada dels esportistes.
- Els esportistes vindran canviats de casa i només utilitzaran els vestidors per anar al wc.
- **No es permet l'ús de les dutxes.**
- Caldrà respectar la distància de 3 metres quadrats per persona.
- Els esportistes hauran de venir canviats de casa.

## 2.3 GRADES

- Restaran tancades a l'accés del públic.

## 2.4. OFICINES

- L'aforament serà aquell que permeti guardar una distància de 2m entre persones.
- En el cas del Pavelló Municipal d'Esports, només s'hi podrà accedir en hores d'obertura de la instal·lació.
- Caldrà fer-hi una neteja i desinfecció després de cada ús.
- Ventilar sempre que sigui possible i mantenir la porta oberta.
- Si no es pot mantenir la distància de seguretat, caldrà fer ús de la mascareta.
- Disposar de solucions hidroalcohòliques a l'entrada de l'oficina.

## 2.5 WC PÚBLIC

- Restaran tancats a l'accés al públic en general, només per utilitzar grups de convivència.
- Els usuaris de la instal·lació hauran de fer ús del WC dels vestidors. És imperatiu que els participants només facin ús del WC del vestidor o del públic que té assignat el seu grup.
- Quan hi hagi IEM compartides per diferents entitats i grups, s'haurà d'establir un wc per a cada grup i sempre haurà de ser el mateix.

### 3. NETEJA I DESINFECCIÓ

- L'Ajuntament es farà càrrec de la neteja diària de les IEM al principi o final de la jornada.
- L'organitzador haurà de disposar de solucions hidroalcohòliques a l'entrada de cada instal·lació, així com en espais concrets.
- L'organitzador haurà de garantir la desinfecció freqüent d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, lavabos i zones on es mengi.
- Les activitats que es realitzin en instal·lacions cobertes (Pavelló i Sala polivalent), hauran de ventilar 10 minuts cada hora. Aquesta acció es farà obrint les portes d'emergència.
- El material emprat en les diferents activitats també es desinfectarà després del seu ús o, com a mínim, un cop al dia. Sempre sota responsabilitat de l'organitzador de l'activitat.
- Rentar les mans abans i després dels àpats amb solució hidroalcohòlica.
- Rentar les mans abans i després d'utilitzar els wc.
- L'organitzador és responsable de deixar tota la instal·lació neta i desinfectada i tot el material recollit, al finalitzar l'activitat.
- La neteja i desinfecció dels materials i les instal·lacions s'haurà de fer tal i com marca el protocol del curs de responsables de prevenció i higiene.

### 4. ALTRES

- S'aconsella que cada esportista porti el seu propi material esportiu necessari per a l'entrenament.
- Sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat de 2 metres entre esportistes i personal tècnic.
- Aforament màxim de la instal·lació 50%.

	<b>PAVELLO</b>	<b>SALA POLIVALENT</b>	<b>CAMP2</b>
<b>50 % AFORMANET</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>35</b>

- Si es fan competicions o exhibicions han de ser sense públic i ha de ser a porta tancada.
- S'haurà de comunicar a l'Àrea d'Esports el coordinador de Salut i aquest haurà d'estar sempre disponible per els controls periòdics.
- Dissenyeu un protocol de distribució de grups i espais dins la instal·lació esportiva i respecteu-lo el temps que duri l'activitat així cada esportista sabrà on i amb qui ha d'anar.
- Està prohibit utilitzar zones comunes com els menjadors i bars.
- En cas de possible positiu en algun esportista, entrenador o familiar directe, l'entitat organitzadora haurà de comunicar immediatament a l'àrea d'Esports.
- Quan l'entitat hagi d'obrir i tancar llums haurà de desinfectar-se les mans abans i després de manipular els interruptors

- El responsable de seguretat e higiene haurà d'elaborar un pla d'higiene i salut .

### **QUEDA'T A CASA SI....**

- Si l'esportista es troba malament i/o té febre ( a partir de 37,3º)
- Si algun dels familiars o persones amb qui conviu l'esportista està malalt.
- Si presentes algun dels símptomes del COVID-19 com vòmits, diarrea...