



Ajuntament de
Torroella de Montgrí

30/07/2025

Novetats i obertura d'inscripcions per al programa d'activitats dirigides



El programa municipal d'activitats dirigides, dissenyat per fomentar l'exercici físic i els hàbits saludables, obrirà les inscripcions el pròxim 4 d'agost.

Aquest programa, ja consolidat i amb una mitjana de 77 persones abonades durant la temporada 2024-2025, presenta importants novetats per a la propera temporada. S'han afegit dues sessions setmanals més amb l'objectiu d'arribar a un major nombre persones. A més, com a altra novetat destacada i per tal d'oferir més flexibilitat, hi haurà la possibilitat de formalitzar la inscripció per una única sessió a la setmana.

El programa s'iniciarà el 15 de setembre. Per facilitar que noves persones s'animin a provar les activitats, durant la segona quinzena de setembre les sessions seran totalment gratuïtes.

Animeu-vos a participar-hi i a gaudir d'un estil de vida més actiu i saludable!

> Més informació sobre el Programa d'activitats dirigides

2025/26: <https://www.torroella-estartit.cat/ca/programa-dactivitats-dirigides.html>