



Ajuntament de
Torroella de Montgrí

22/09/2022

Torroella de Montgrí s'adhereix a la celebració de la Setmana Europea de l'Esport



Torroella de Montgrí s'ha sumat a la [Setmana Europa de l'Esport](#) que enguany se celebrarà entre el 23 i el 30 de setembre. Es tracta d'una iniciativa de la Comissió Europea que té com a finalitat promoure la participació a l'esport i l'activitat física a més de sensibilitzar a la societat sobre els grans avantatges que aporten. Aquesta campanya vol servir d'inspiració als europeus per ser actius (#BeActive) durant la Setmana i també durant tot l'any.

Des de l'Àrea d'Esports, l'Ajuntament s'afegeix a la iniciativa promovent activament durant tota la setmana l'ampli ventall d'activitats esportives que es poden practicar al municipi i engegant una campanya concurs a Instagram. En aquesta xarxa social se sortejarà un rellotge intel·ligent entre tota la ciutadania que demostrï la pràctica de l'esport i de l'activitat física en algun moment de la Setmana Europea de l'Esport:

Per participar-hi, només cal seguir els següents passos:

1. Seguir a l'Ajuntament a Instagram (@ajtorroella).
2. Publicar un fotografia fent esport en el municipi, del 23 al 30/09/22.
3. Etiquetar @ajtorroella.
4. Utilitzar els hashtags: **#SomEsport #SomTorroella #SomLEstartit #BeActive #esportcat**

Des de l'Àrea d'Esports es promou l'activitat física durant l'any donant el suport necessari a totes les entitats esportives del municipi que realitzen una excel·lent tasca en matèria de promoció esportiva. Així mateix, impulsa el programa d'activitats dirigides adreçat a la ciutadania en general i que enguany arrencarà el proper 3 d'octubre al Pavelló Municipal d'Esports. <https://www.torroella-estartit.cat/ca/noticies/4618-lajuntament-de-torroella-de-montgri-programa.html>