



13/04/2022

Posen en marxa un grup de suport emocional i d'ajuda mútua per a persones cuidadores de Torroella i l'Estartit



L'Ajuntament i el Consell Comarcal del Baix Empordà han iniciat aquest mes la posada en marxa d'un grup de suport a persones cuidadores de Torroella i l'Estartit. Es tracta d'un recurs que funciona a partir de trobades setmanals, guiades per un professional, amb les quals es vol facilitar un espai on puguin sentir-se acompanyades, compartir necessitats i preocupacions, prevenir situacions de sobrecàrrega i enfortir les competències de cura i d'autocura.

La regidora de Serveis Socials, Anna Maria Bonada, explica que, d'aquesta manera, «es pretén donar suport emocional i eines a les persones cuidadores i reduir l'impacte negatiu que, a vegades, poden experimentar». El grup de suport també permetrà millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència i de les mateixes cuidadores.

La primera sessió del grup de suport es va fer l'1 d'abril a la sala de tallers del Museu de la Mediterrània. En aquesta primera experiència hi participen 10 persones. En total, s'han programat unes 10 sessions. El grup ja està tancat, però totes aquelles persones que vulguin participar-hi poden sol·licitar-ho a Serveis Socials des d'on es valorarà la posada en marxa, si hi ha més demanda es podria realitzar un segon grup.

Aquest projecte forma part de l'Àrea de Serveis Socials amb el contacte i el treball de suport als cuidador/es i les persones dependents, i tota la informació, tràmit i intervenció social amb el pla de treball individualitzat de la llei de la dependència i l'Àrea d'atenció psicològica a persones grans o en situació de dependència i les seves famílies, englobat a l'Àrea d'Atenció a la Família de Serveis Socials, del Consell Comarcal del Baix Empordà. Hi col·labora l'Ajuntament de Torroella de Montgrí a través de l'àrea de Serveis Socials i compta amb el finançament de Dipsalut. Torroella de Montgrí ha estat el primer municipi de la comarca on s'implanta.