Ajuntament de
Torroella de Montgrí

12/05/2020

L'Ajuntament de Torroella de Montgrí commemora el Dia Mundial de la Fibromiàlgia

L'Ajuntament de Torroella de Montgrí s'uneix, avui 12 de maig, a la commemoració oficial del **Dia Mundial de la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica** (també coneguda en alguns països com a Encefalomielitis Miàlgica), si bé també s'hi han anat incloent altres Síndromes de Sensibilització Central, com ara la Sensibilitat Química Múltiple i l'Electrohipersensibilitat. En aquest sentit, s'adhereix al comunicat realitzat per l'Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central i la Plataforma FAMILIARS FM-SFC-SQM:

La data del 12 de maig va ser triada en record de la infermera Florence Nightingale (nascuda el 12 de maig de 1820), fundadora de la primera escola d'infermeria moderna i qui va lluitar pels drets de les persones que van patir discapacitats a la guerra de Crimea. Es pensa que Florence Nightingale va patir fibromiàlgia o síndrome de fatiga crònica durant gran part de la seva vida.

Actualment, tant la **fibromiàlgia com la síndrome de fatiga crònica** s'inclouen dins les **Síndromes de Sensibilització Central**, concepte relativament recent que engloba altres processos com la sensibilitat química múltiple i l'electrohipersensibilitat, i també la síndrome de cames inquietes, la síndrome de colon irritable, etc., moltes d'elles relacionades entre sí però amb la seva codificació i les seves característiques pròpies.

La **fibromiàlgia** és caracteritza per un dolor generalitzat, que pot ser constant o fluctuant, que afecta sobretot músculs i tendons, sense que s'observi cap lesió aparent. Aquest dolor pot arribar a ser molt sever i sovint s'acompanya de son no reparador, cansament extrem, mals de cap i trastorns cognitius,

entre d’altres símptomes.

La **síndrome de fatiga crònica o encefalomielitis miàlgica** causa una fatiga significativa i persistent davant de petits esforços, tant físics com mentals, que empitjora amb l’activitat i que no millora amb el repòs. Sovint provoca també una disminució del rendiment cognitiu, insomni i son no reparador, dolor muscular i/o articular, entre d’altres símptomes.

La **sensibilitat química múltiple** és la pèrdua de tolerància a substàncies químiques presents en l’entorn (combustibles, dissolvents, pesticides...) i a productes d’ús habitual (ambientadors, desinfectants, perfums, suavitzants...), que es manifesta amb símptomes en diferents òrgans i sistemes, en exposar-se a petites quantitats d’agents químics diversos.

L’**electrohipersensibilitat** és la intolerància als camps electromagnètics que es troben al nostre entorn (telefonia mòbil, wifi, línies d’alta tensió...) i provoca en les persones afectades símptomes de diferent intensitat, fins al punt de perjudicar la seva vida professional, acadèmica i familiar.

Són malalties que afecten diferents sistemes del cos i provoquen, entre d’altres símptomes, una sensibilitat accentuada davant factors ambientals. Es tracta de malalties d’evolució irregular, fet que pot provocar que a vegades la persones pugui mantenir el dia a dia amb normalitat i que en altres ocasions el dolor, el cansament o la hipersensibilitat es torni incapacitat i impedeixi fer vida normal.

Els símptomes no són visibles, però l’impacte en la vida de les persones que les pateixen és devastador. Veuen minvada la seva qualitat de vida i sovint pateixen incomprensió en l’entorn familiar, social, escolar, laboral i sanitari. Ens els casos més extrems, les persones afectades es veuen obligades a quedar-se a casa. Es tracta de malalties emergents que afecten cada vegada més població, i també més jove.

Millorant-ne la prevenció o evitant la utilització d’agents tòxics i contaminants i l’exposició als camps electromagnètics, beneficiarem la salut de les persones afectades i de tota la ciutadania.

L’ACAF - Associació Catalana d’Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d’altres Síndromes de Sensibilització Central va ser la primera associació de Catalunya formada per persones afectades per aquestes malalties, treballant conjuntament amb la Plataforma FAMILIARS FM-SFC-SQM.

En un dia com avui apel·lem novament a l’empatia de les persones, la societat civil i els poders públics de Catalunya perquè s'adhereixin a aquesta jornada, per tal que coneguin millor la complexitat del que viu i pateix més del 3% de la població a Catalunya, i a fi que s’avanci en el coneixement, la prevenció i l’abordatge sanitari i social d’aquestes malalties.

Per bé que cada dia gaudim de més recolzament per part de l’administració i de molts professionals de la salut, encara ens queda molta feina per fer per tal que les persones afectades de Síndromes de Sensibilització Central tinguin l’atenció mèdica, el reconeixement social i el suport que necessiten, a fi i efecte que puguin assolir la millor qualitat de vida possible. De ben segur que, unint esforços, podrem seguir avançant en aquest camí de normalització i reconeixement.

ACAF - Associació Catalana d’Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d’altres Síndromes de Sensibilització Central

Plataforma FAMILIARS FM-SFC-SQM
Associació de familiars de persones malaltes de fibromiàlgia, de síndrome de fatiga crònica, de sensibilitat química múltiple i d’altres síndromes de sensibilització central

Dimarts, 12 de maig de 2020