

Submergeix-te

A TORROELLA DE MONTGRÍ i L'ESTARTIT
EMPORDÀ - COSTA BRAVA - CATALUNYA - ESPANYA

TURISME FAMILIAR



1. Escolta, toca i tasta la Mediterrània

Al **Museu de la Mediterrània**, a Torroella, s'hi exposen elements que permeten conèixer parts de la història, la natura i la música mediterrànies. Aquest museu organitza sortides per conèixer de prop el territori i el patrimoni, entre elles, una visita a una antiga mina d'aigua d'origen medieval, situada al poble mateix: 130 metres de canalització subterrània, visitables per als majors de set anys. www.museudelamediterrania.cat

2. Viatja amb la imaginació a l'època dels cavallers i les princeses

Viatjar amb la imaginació a l'època dels cavallers i les princeses medievals és possible passejant pel nucli antic de Torroella de Montgrí, ja que aquí es conserven restes de l'antiga muralla, com ara la torre de les Bruixes o el portal de Santa Caterina. Són llocs que amaguen llegendes que es poden descobrir participant en les visites guiades proposades pel Museu de la Mediterrània i l'Oficina de Turisme.

3. Fes d'explorador al Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter

Per gaudir de les activitats a l'aire lliure, imagina't que ets un explorador i descobreix els diferents racons del Parc!

Us proposem recorreguts pels aiguamolls del Baix Ter a peu o amb bici, i també rutes per descobrir la costa i el massís del Montgrí.

Puja al cim de l'Empordà. Visita el castell del Montgrí

És una ruta d'una hora d'anada, que té una fita atractiva: un castell medieval, amb muralles, torres i escales de cargol que arriben dalt de tot de la fortalesa, des d'on es poden veure unes magnífiques vistes de l'Empordà.

Atreix-te amb la Ruta del Ter a Torroella de Montgrí

El tram acompanya el curs del riu Ter. Pel camí descobrireu elements vinculats al riu i us sorprendran també els camps de pomeres i altres curiositats.

Passeja per aiguamolls i maresmes. Ter Vell i Pletera a l'Estartit

Una agradable passejada que us portarà fins a una zona de llacunes i maresmes de gran valor ecològic on, a més, es poden observar aus aquàtiques. També podeu arribar fins a la gola del Ter, la desembocadura d'aquest important riu gironí.

4. Fes el pirata! Descobreix cales i fons marins

L'Estartit és un poble mariner que té cinc quilòmetres de platja, amb unes vistes absolutament impressionants. A una milla de la costa s'alça l'arxipèlag de les illes Medes, una de les reserves de flora i fauna marines més importants de la Mediterrània. És un paradís per als aficionats a l'observació del medi marí i al submarinisme. Es pot optar per altres alternatives com ara el *caiac*, la *vela*, el *paddle surf* o el *kitesurf*. Hi ha també la possibilitat de fer una excursió marítima des del port de l'Estartit a bord de diferents tipus d'embarcacions.

La costa del Montgrí forma petites cales a les quals es pot accedir després d'una agradable excursió a peu, en barca o caiac.



- Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter
- Reserva natural integral de les illes Medes
- Reserva natural parcial marina de les illes Medes

Submergeix-te

A TORROELLA DE MONTGRÍ i L'ESTARTIT
EMPORDÀ - COSTA BRAVA - CATALUNYA - ESPANYA

TURISME FAMILIAR

5. Remulla't a les nostres aigües!

El municipi té una àmplia franja litoral, de més 15 km de longitud, repartida entre platja i costa rocosa.

Les platges, amb sorra fina i poca profunditat, són ideals per a tota la família. Totes disposen de serveis bàsics i boies que delimiten la zona de bany i la d'esports nàutics. Destaca la platja de la Pletera, que atrau per la seva bellesa natural i per les actuacions de restauració ambiental que es desenvolupen en el marc del programa LIFE. Al llarg del passeig marítim que ressegueix la platja, hi ha diferents parcs infantils i zones de descans.

6. Cultura i oci al Mini Beach Club i la Biblioplatja

En aquest espai, la mainada pot realitzar un gran nombre d'activitats, ja que es tracta d'una zona de joc a l'aire lliure delimitada. S'hi practiquen jocs d'aigua, activitats ludicoesportives, tallers infantils... Els nens i nenes poden passar-ho bé amb la màxima seguretat, sota la vigilància de monitors especialitzats. L'activitat és **gratuïta** per a mainada de 4 a 10 anys i **l'horari**, durant els mesos de juliol i agost, és de 10.30 a 13.30 h i de 15 a 18 h.

La Biblioplatja, situada al costat del Mini Beach Club, està adreçada a tot tipus de públic i permet gaudir de la lectura a la platja.

7. Diverteix-te als parcs infantils i passeja amb el carrilet turístic!

Tant a la platja com en el nucli de Torroella, es poden trobar parcs infantils destinats a nens i nenes d'edats ben diferents. A l'estiu, el **Carrilet** turístic recorre diferents punts del municipi.

8. Altres activitats per als petits

Totes les festes i fires que es programen en el municipi s'organitzen pensant també en els més petits, de manera que en qualsevol esdeveniment del calendari festiu s'hi troben tot tipus d'activitats adreçades als nens i a les nenes:

Gener:	- Festa de Reis
Febrer:	- Carnaval
Abril:	- Diada de Sant Jordi
Maig:	- Fira Empordà, cuina i salut - Torroella
Juny:	- Fira Internacional de Màgia (FIMAG) - Torroella - Revetlla de Sant Joan
Juliol:	- Festa del Carme - L'Estartit - Trobada geganterera - L'Estartit - Festa Major de Santa Anna - L'Estartit - Beatles Weekend - L'Estartit
Agost:	- Festa Major de Sant Genís - Torroella
Setembre:	- Diada Nacional de Catalunya - Fira de Pirates i Corsaris a les illes Medes - L'Estartit
Novembre:	- Aplec de Santa Caterina - Torroella - Fira de Sant Andreu - Torroella

Gaudeix d'una veritable Destinació de Turisme Familiar (DTF)

Des de l'any 2007, Torroella de Montgrí-l'Estartit està certificat amb la marca Destinació de Turisme Familiar (DTF), creada per l'Agència Catalana de Turisme de la Generalitat de Catalunya amb l'objectiu de distingir aquells municipis que disposen dels recursos adequats per garantir unes bones vacances en família. Aquests recursos es concreten en serveis especialitzats per a les famílies; seguretat garantida; un ampli programa d'animació i activitats per a nens; instal·lacions adequades per als més petits en zones públiques, allotjaments i oferta complementària; fàcil accés a la informació dels programes d'activitats diàries, per planificar millor l'estada; allotjament i restauració adaptats a les famílies; polseres d'identificació per als més menuts; club infantil a la platja i biblioplatja, i rutes habilitades per recórrer a peu i en bicicleta.



Consells de seguretat:

- Polseres d'identificació:

- Aconsellem que els nens portin les polseres durant tota l'estada. Les podeu trobar a l'Oficina de Turisme i a les empreses DTF.
- Escriviu-hi el nom i un telèfon de contacte.
- És important ensenyar al nen on dirigir-se en cas d'haver-se perdut.

- Seguretat a la platja:

- Utilitzeu para-sols, barrets i ulleres de sol que tinguin filtre de raigs UVA incorporat.
- Beveu aigua amb regularitat per evitar la deshidratació.
- Eviteu que els infants estiguin exposats al sol durant les hores de més radiació (aproximadament entre les 12h i les 16h).
- **Estat de la mar**
Respecteu les banderes indicatives de l'estat de la mar:
 - ▶ **Bandera VERDA:** apta per al bany
 - ▶ **Bandera GROGA:** precaució en banyar-se.
 - ▶ **Bandera VERMELLA:** prohibit banyar-se.
- Feu cas dels avisos dels socorristes
- Respecteu les zones de bany delimitades

En cas de qualsevol emergència, pèrdua o robatori truqueu al telèfon 112 o al telèfon de Seguretat i Salvament a les platges 972 75 22 22

Establiments DTF

HOTELS

HOTEL PANORAMA ***	HG-001115	Av. Grècia, 5	L'ESTARTIT	972 751 092	www.hotelpanoramaestartit.cat
HOTEL NEREIDA ***	HG-001025	Av. Grècia, 61	L'ESTARTIT	972 750 775	www.hotelneraida.com
HOTEL MEDES II ***	HG-001387	Guillem de Montgrí, 38	L'ESTARTIT	972 750 880	www.hotelmedes.com
HOTEL LES ILLES **	HG-000366	Illes, 55	L'ESTARTIT	972 751 239	www.hotellesilles.com
HOTEL PICASSO *	HG-001939	Platja de La Gola	TORROELLA de M.	972 757 572	www.hotelpicasso.net

CÀMPINGS

CÀMPING MEDES 1ª	KG-000072	Paratge Camp de l'Arbre	L'ESTARTIT	972 751 805	www.campinglesmedes.com
------------------	-----------	-------------------------	------------	-------------	-------------------------

RESTAURANTS

LA GAVIOTA	Pg. Marítim, 92	L'ESTARTIT	972 752 019	www.restaurantlagaviota.com
ALAUDA	Ctra. Torroella, km. 5,2	L'ESTARTIT	972 751 006	www.alauda-jocs.com

EMPRESSES D'ACTIVITATS

MEDAQUA	Pg. Marítim, 13	L'ESTARTIT	972 752 043	www.medaqua.com
EL REI DEL MAR	Av. Grècia, 5	L'ESTARTIT	972 751 392	www.elreidelmar.com
CLUB NÀUTIC ESTARTIT	Pg. Marítim - Port Nàutic	L'ESTARTIT	972 751 742	www.cnestartit.es
L'AVENTURA DEL NAUTILUS	Passeig Marítim, 23	L'ESTARTIT	972 751 489	www.nautilus.es
HÍPICA MAS PAGUINA	Camí de la Gola, 43	L'ESTARTIT	972 751 472	www.hipicamaspaguina.com
ESTACIÓ NÀUTICA L'ESTARTIT-ILLES MEDES	Platja, 10-12	L'ESTARTIT	972 750 699	www.enestartit.com

EQUIPAMENTS

MUSEU DE LA MEDITERRÀNIA	O-000164	Ullà, 31	TORROELLA de M.	972 755 180	www.museudelamediterrania.cat
OFICINA DE TURISME TdM					
OFICINA DE TURISME L'ESTARTIT	O-000024	Pg. Marítim, s/n	L'ESTARTIT	972 751 910	www.visitestartit.com



Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com

TURISME FAMILIAR Un destí amb moltes possibilitats

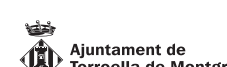
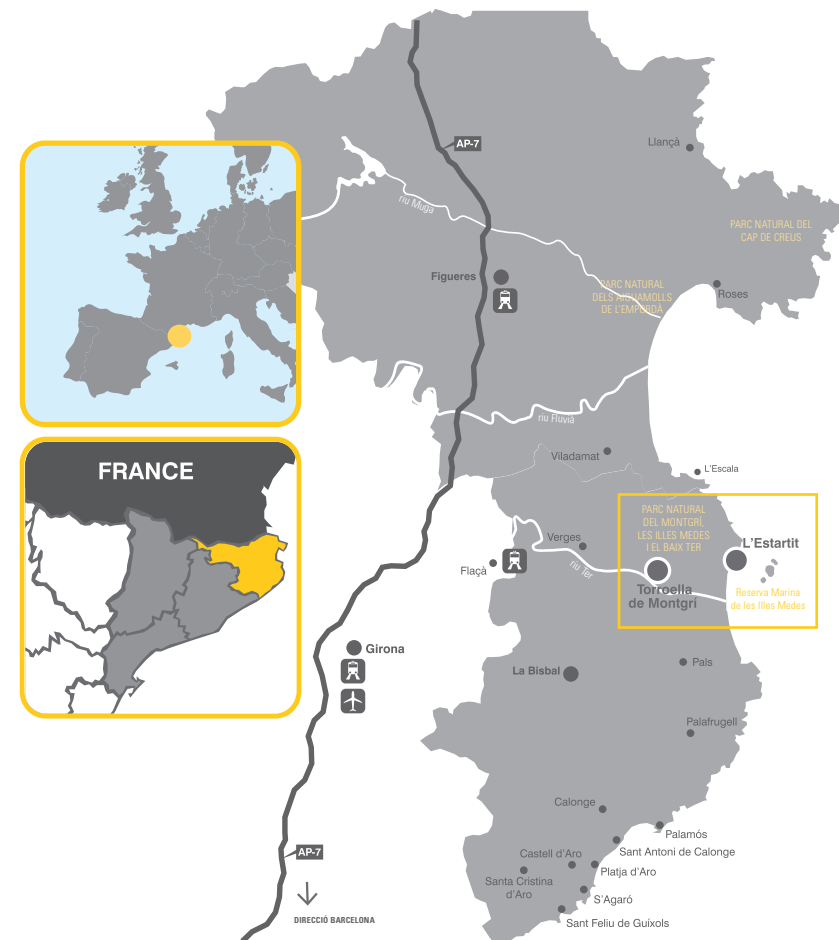
El clima i la ubicació de Torroella de Montgrí-l'Estartit, al centre de la Costa Brava i dins del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, fan d'aquest municipi un lloc privilegiat per passar-ho d'allò més bé practicant tot tipus d'activitats, com ara: submarinisme o *snorkel* a les illes Medes; senderisme al massís del Montgrí; turisme cultural a Torroella, i observació d'ocells al Baix Ter. Hi ha moltes opcions per a tots els gustos i edats, i per compartir amb tota la família!

Els allotjaments turístics, diversos i confortables, conserven el tracte familiar i l'encant dels seus orígens, un complement perfecte per passar unes vacances inoblidables en el nostre municipi.

Gaudeix en família del munt d'experiències que t'ofereix Torroella de Montgrí-l'Estartit. No t'ho pensis més i vine a visitar-nos. T'esperem unes vacances plenes de bons moments!



Platja en Família



Entitat Municipal Descentralitzada de l'Estartit



Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com

