Elements d'interès, equipaments i serveis / Elementos de interés, equipamientos y servicios

- Elements d'interès / Elementos de interés
- Centre d'informació del Parc / Centro de información del parque
- Punt d'informació turística / Punto de información turística
- Mirador / Mirador
- Aguait / Observatorio
- Museu / Museo
- Cim / Pico
- Castell / Castillo
- Torre / Torre
- Edifici d'interès religiós / Edificio de interés religioso
- Far / Faro
- Aparcament / Aparcamiento
- Benzinera / Gasolinera
- Cova prehistòrica / Cueva prehistórica
- Restes arqueològiques / Restos arqueológicos
- Pedra seca / Piedra seca
- Forn de calç / Horno de cal
- Avenc / Sima
- Dolina / Dolina
- Policia / Policía
- Bombers / Bomberos
- Hospital, Centre mèdic / Hospital, Centro médico
- Càmping / Cámping
- Golf / Golf
- Hípica / Hípica
- Karting / Karting
- Esports aquàtics / Deportes náuticos

Espais protegits / Espacios protegidos

- Parc natural / Parque natural
- Parc natural (àrea marina) / Parque natural (área marina)
- Reserva Natural Parcial (RNP) / Reserva Natural Parcial
- Reserva Natural Parcial (RNP) marina / Reserva Natural Parcial marina
- Reserva Natural Integral (RNI) / Reserva Natural Integral
- Zona perifèrica de protecció / Zona periférica de protección

Fonts cartografia / Fuentes cartografía

Institut Cartogràfic de Catalunya
Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural

Senderisme / Senderismo

- (GR) Gran recorregut / Gran recorrido
- (PR-SL) Petit recorregut - Senders Locals / Pequeño recorrido - Senderos locales
- Cicloturisme / Cicloturismo
- BTT / BTT
- Camins de mar / Caminos de mar
- Camins del Montgrí / Caminos del Montgrí
- Camins de la plana / Caminos de la llanura
- Camins històrics / Caminos históricos

N

0 1 2km

UTM fus 31N
European Datum 1950

Crèdits / Créditos

Coordinació / Coordinación: Marta Moratonas
Cartografia / Cartografía: Albert Vila
Text / Texto: Maria Pilar Carabús Saballs
Disseny i maquetació / Diseño y maquetación: Gemma Gual
Foto portada / Foto portada: Joan Reynés

Realitza / Realiza:

Calanthus

Col·labora / Colabora:

Ajuntament de Torroella de Montgrí
Consell Municipal de l'Estartit
Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com
can Quintana Museu de la Mediterrània

Recomanacions / Recomendaciones

Si disposeu de mig dia

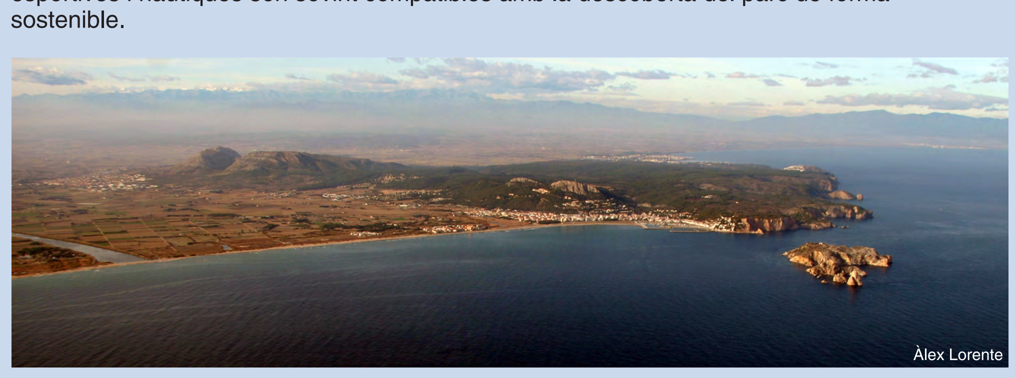
La visita a les illes Medes i la costa del Montgrí a bord de qualsevol dels vaixells que es troben al port de l'Estartit o bé amb caiac permeten observar el paisatge litoral més representatiu del parc. Gaudir de la biodiversitat dels seus fons marins mitjançant la pràctica del busseig respectuós o els itineraris submarins comentats.
Caminant es pot gaudir de les vistes al mar des de terra amb qualsevol de les opcions dels camins de mar. El mirador del cap de la Barra ofereix unes panoràmiques úniques a les illes. La pujada al castell del Montgrí representa una talaia excepcional per visualitzar el parc en el context empordanès i des d'on s'observa una visió integral a 360º sobre la plana i les badies de l'Alt i el Baix Empordà.

Si disposeu d'un dia

Els itineraris cicloturístics permeten dissenyar una ruta a mida, connecten amb el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, així com amb el massís de Begur i altres pobles de l'interior. Els amants de l'ornitologia tenen a disposició diferents observatoris i també estan senyalitzats alguns punts idonis per a l'observació d'amfibis, tortugues d'estany, etc. Els pobles del parc i el seu entorn ofereixen un ric patrimoni cultural i una àmplia gastronomia que combina els productes de qualitat de la terra i del mar.

Si disposeu de dos dies

Dóna temps a combinar una opció de cadascuna de les quatre modalitats d'itineraris proposats, camins de mar, camins del Montgrí, camins de la plana i camins històrics, de gaudir dels fons marins i del paisatge litoral, del ric patrimoni cultural dels pobles a l'entorn del parc així com de la seva gastronomia. Les múltiples opcions permeten dissenyar també un cap de setmana a mida en funció de l'interès, així mateix l'oferta lúdica i d'activitats esportives i nàutiques són sovint compatibles amb la descoberta del parc de forma sostenible.



Si se dispone de medio día

La visita a las islas Medes y la costa del Montgrí a bordo de cualquiera de los barcos del puerto de L'Estartit o bien en kayak permite contemplar el paisaje litoral más representativo del parque. También es posible apreciar la biodiversidad de sus fondos marinos mediante la práctica del buceo respetuoso o a través de los itinerarios submarinos comentados.
Recorriendo alguno de los caminos litorales podremos disfrutar de espectaculares vistas al mar. El mirador del cabo de la Barra, por ejemplo, ofrece una magnífica perspectiva de las islas.
El castillo del Montgrí representa una atalaya excepcional para visualizar el parque en el contexto ampurdanés; desde allí se dispone de una panorámica de 360° sobre la llanura y las bahías del Alt y el Baix Empordà.

Si se dispone de un día

Los itinerarios cicloturísticos conectan con el Parque Natural de los Aiguamolls de l'Empordà así como con el macizo de Begur y otros pueblos del interior, y permiten diseñar una ruta a medida. Los amantes de la ornitología tienen a su disposición diferentes observatorios y también están señalizados algunos puntos idóneos para la observación de anfibios, galápagos europeos, etc. Los pueblos del parque y su entorno ofrecen un rico patrimonio cultural y una variada gastronomía que combina los productos de calidad de la tierra y del mar.

Si se dispone de dos días

Da tiempo a combinar una opción de cada una de las cuatro modalidades de itinerarios propuestas -caminos de mar, caminos del Montgrí, caminos de la llanura y caminos históricos-, a disfrutar de los fondos marinos y el paisaje litoral, y a descubrir el rico patrimonio cultural de los pueblos de los alrededores del parque así como su gastronomía. Las múltiples opciones permiten diseñar también un fin de semana a medida en función de los propios intereses, y la oferta lúdica y de actividades deportivas y náuticas es en muchos casos compatible con el descubrimiento del parque de forma sostenible.