

Dossier  
Professional

# Torroella de Montgrí i l'Estartit



Torroella · l'Estartit · illes Medes  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)



**Edita:**

Oficina de Turisme de l'Estartit  
Ajuntament de Torroella de Montgrí

**Fotografies:**

Narcís Arbusé  
Vicenç Rovira  
Josep Pasqual  
Toni León  
Ajuntament de Torroella de Montgrí  
Patronat de Turisme Costa Brava - Girona  
Museu de la Mediterrània  
Vinagreta disseny i comunicació

**Hi ha col·laborat:**

Josep Pasqual (meteorologia)  
Xavier Quintana  
Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter  
Estació Nàutica l'Estartit - illes Medes  
Museu de la Mediterrània

**Redacció, disseny i maquetació:**

Vinagreta disseny i comunicació

# Sumari

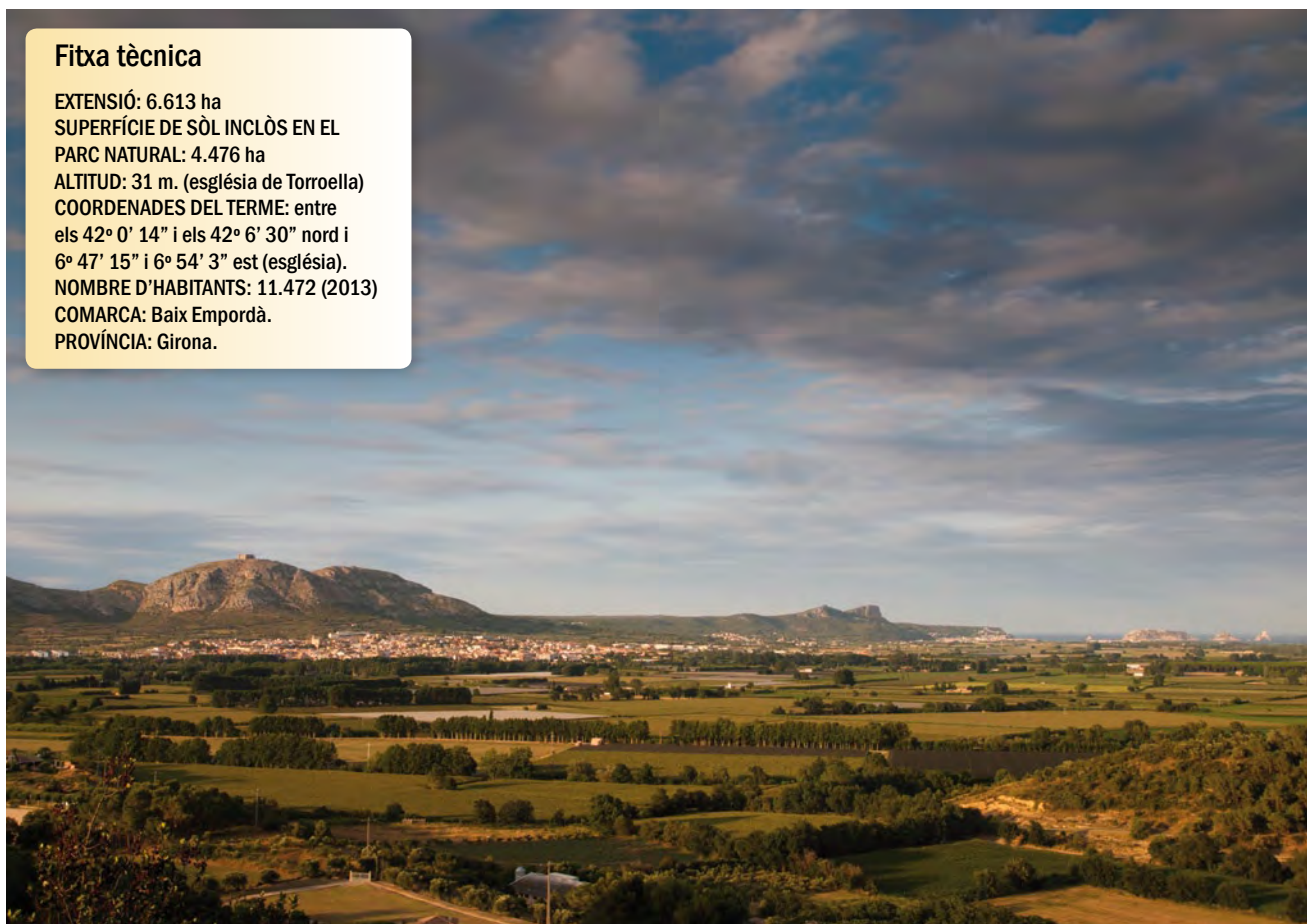
<b>01</b>	<b>El territori.</b> Presentació	pàg. 4
	<b>Torroella de Montgrí.</b> Una vila amb història i personalitat	pàg. 6
	<b>L'Estartit.</b> Un poble lligat al mar	pàg. 8
	<b>El Parc Natural.</b> El Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter	pàg. 10
	Els diferents espais protegits	pàg. 11
	Elements d'interès del Parc Natural	pàg. 12
	<b>Un Parc, tres paisatges.</b> La muntanya, el mar i el riu Ter	pàg. 13
	<b>La muntanya.</b> El massís del Montgrí	pàg. 13
	<b>El mar.</b> Les illes Medes, les cales i les platges	pàg. 16
	<b>El riu.</b> El Ter, els aiguamolls del Ter Vell i la Pletera	pàg. 23
<b>02</b>	<b>Turisme.</b> Un destí amb moltes possibilitats	pàg. 24
	Turisme familiar	pàg. 24
	Turisme actiu i descoberta del Parc	pàg. 26
	Turisme cultural	pàg. 28
	Turisme accessible	pàg. 30
	Gastronomia i comerç	pàg. 31
<b>03</b>	<b>Oferta turística.</b> Adaptada als nous temps	pàg. 36
	Allotjament	pàg. 37
	Restaurants	pàg. 37
	Empreses d'activitats	pàg. 37
<b>04</b>	<b>Àrea de Turisme.</b> Dinamitzant els recursos i serveis	pàg. 38
	Funcions de l'Àrea de Turisme	pàg. 38
	Les oficines de Turisme	pàg. 39
	Aposta per la qualitat	pàg. 40
	L'Estació Nàutica l'Estartit-Illes Medes	pàg. 41
	El Museu de la Mediterrània. Centre d'Interpretació del Parc	pàg. 41
	Material editat per l'Àrea de Turisme	pàg. 41
	Calendari d'activitats	pàg. 42
<b>05</b>	<b>Informació.</b> El municipi en un clic	pàg. 44
	Situació i accés	pàg. 44
	Climatologia	pàg. 45
	Plànols de Torroella de Montgrí i l'Estartit	pàg. 46
	Plànol d'itineraris del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter	pàg. 48
	Adreces i informació general	pàg. 49
	Publicacions	pàg. 49
<b>06</b>	<b>La Costa Brava.</b> Un entorn privilegiat	pàg. 50
	Un referent turístic	pàg. 50
	Visites recomanades	pàg. 51
<b>07</b>	<b>Bibliografia</b>	pàg. 56

Presentació

# El territori

## Fitxa tècnica

EXTENSIÓ: 6.613 ha  
 SUPERFÍCIE DE SÒL INCLÒS EN EL  
 PARC NATURAL: 4.476 ha  
 ALTITUD: 31 m. (església de Torroella)  
 COORDENADES DEL TERME: entre  
 els 42° 0' 14" i els 42° 6' 30" nord i  
 6° 47' 15" i 6° 54' 3" est (església).  
 NOMBRE D'HABITANTS: 11.472 (2013)  
 COMARCA: Baix Empordà.  
 PROVÍNCIA: Girona.



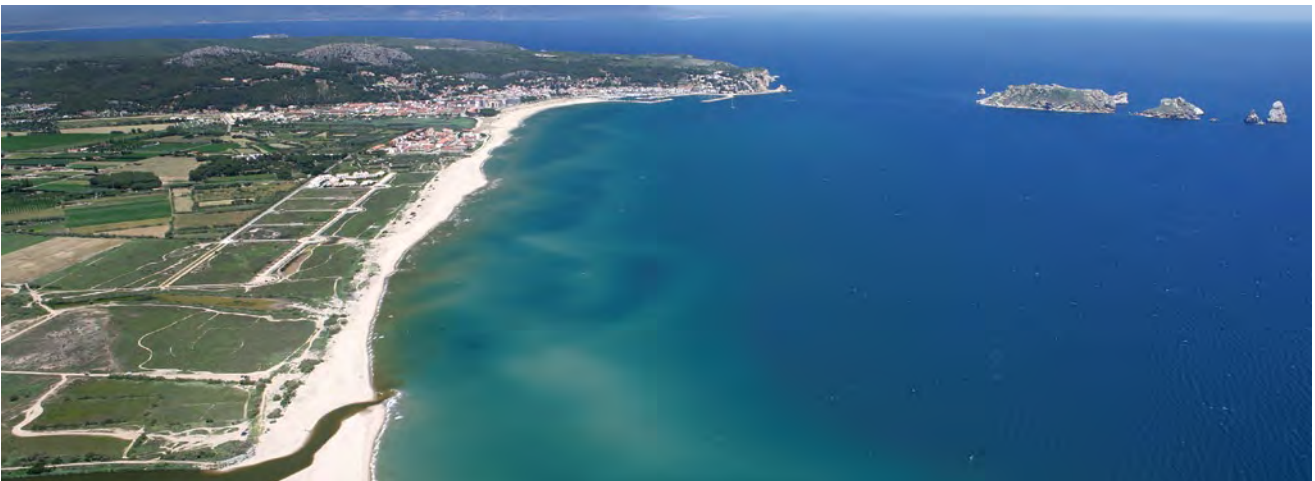
*Torroella de Montgrí i l'Estartit, situat al Baix Empordà, és l'essència de la comarca. Destaca pel seu contrast i bellesa, i divideix l'Alt i el Baix Empordà amb el massís del Montgrí, un conjunt conegut popularment com "el Bisbe mort" per la seva característica geografia que encapçala el castell inacabat del segle XIII.*

*La muntanya, una illa enmig de la plana fèrtil que banya el riu Ter en el seu últim tram, és el mirador més albirat. Josep Pla sovint assenyalaria, "la meua vida, en aquesta terra, no ha consistit en res més que donar voltes a aquest castell". Per ell, "la muntanya de Santa Caterina al Montgrí és com el botó de la roda de carro que és l'Empordà".*

Però no només el castell del Montgrí deixa una empremta inesborrable en aquest paisatge, també l'abrupta costa, amb les seves cales precioses amagades, i les illes Medes. Qui ha conegut un mar amb illes no sap imaginar-se'n cap postal sense.

Les Medes, inamovibles en un mar de to blau intens arrauxat per forts vents com la tramuntana, són un símbol del passat i del present. Antic refugi espiritual, militar i de pirates, ara és un espai protegit on nien aus i afloren espècies que busquen redós al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

*"Torroella de Montgrí i l'Estartit és un territori capdavanter en el turisme sostenible, familiar i cultural."*



La vila reial de Torroella, a la falda del massís calcari del Montgrí, envoltada per una rica plana agrícola que durant segles va ser la seva principal font d'economia, evoca història a través de l'entramat dels carrers del seu nucli antic ple de palauets i cases senyorials de l'època. Igual d'impressionant és la seva església del segle XVII, que molts coneixen com la catedral del Baix Empordà per la seva bellesa i magnitud. I que, com tantes altres, apareix sense teulat al campanar.

La vila, que ha crescut i s'ha anat modernitzant molt, no ha perdut l'encís rural. El teixit comercial és viu i, juntament amb un ampli ventall cultural de qualitat, fan que la vila bategui de forma constant i es mostri com un dels espais emergents de la comarca.

L'Estartit és el braç marítim d'un municipi que ho té tot. El seu desenvolupament econòmic ha trobat l'equilibri per créixer preservant el seu valor ambiental. Avui, la tradició pesquera comparteix escenari amb l'activitat turística i nàutica, que gaudeix de l'entorn privilegiat del Parc Natural, que el situa com un dels millors centres turístics de la Costa Brava, ja que s'hi poden practicar tota mena d'activitats esportives, nàutiques i subaquàtiques.

**Torroella de Montgrí i l'Estartit és una terra capdavantera en el turisme sostenible, familiar i cultural. Amb un nombre il·limitat de possibilitats, tothom troba lloc per a les seves aficions, siguin gastronòmiques, culturals, arquitectòniques, esportives o paisatgístiques. I és que, extrapolant Pla, aquest indret seria com "el botó de roda de l'Empordà".**

Una vila amb història i personalitat

# Torroella de Montgrí

## Fitxa geogràfica

El terme municipal de Torroella de Montgrí compta amb 6.376 ha de producció agrícola, bosc, erms permanents, rocams de muntanya i costaner. 66 km<sup>2</sup> que comprenen els nuclis de Torroella i l'Estartit, el grup de cases de Sobrestany i la Bolleria i part de la platja de Montgó.

Limita amb els termes de Pals, Fontanilles, Gualta, Ullà, Bellcaire d'Empordà, l'Escala i amb el mar Mediterrani.

Les principals característiques geogràfiques del municipi són el massís del Montgrí, la costa del Montgrí, les illes Medes i el riu Ter.

El seu litoral està comprès per 9 km de platges i cales, entre les quals trobem la platja gran de l'Estartit, la platja del Mas Pinell, les cales Montgó, Pedrosa, Ferriol i Calella.

Part del terme municipal compta amb alguna protecció, ja que està integrat dins del Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter. D'una superfície total de 8.192,19 ha, més de la meitat, el 68%, correspon a Torroella de Montgrí.



*Torroella de Montgrí és una vila de tradició agrícola i ramadera que destaca per una forta personalitat històrica. Les primeres notícies que se'n tenen són del 888 d.C., malgrat que no és fins als segles XI i XII que es coneix per les seves emblemàtiques muralles. Al voltant de les muralles ha anat creixent la població aquests darrers segles, però encara avui, al nucli antic hi ha importants vestigis arquitectònics que n'immortalitzen l'essència.*

Qui passeja pels carrers estrets capriciosament estructurats, en un tancar i obrir d'ulls, pot traslladar-se als diferents moments històrics viscuts a la vila.

Durant la baixa edat mitjana, quan Torroella esdevé vila reial, el nucli original s'eixampla i es construeixen diversos edificis singulars. El castell del Montgrí, símbol del poder reial enfront dels comtes d'Empúries, l'església gòtica de Sant Genís, iniciada l'any 1305 sobre les ruïnes de l'antic temple romànic, i el Palau Lo Mirador, on fan estada reis tan notables com Jaume I el Conqueridor, Jaume II el Just i Joan I el Caçador.

*"Torroella de Montgrí és una vila de tradició agrícola i ramadera que destaca per una forta personalitat històrica."*



L'edat moderna també deixa insígnia en forma de palauets, cases senyoriales i masies fortificades, quan el poble és assolat per la decadència originada per la inseguretat dels conflictes bèl·lics i de la pirateria. La vila torna a reeixir al segle XVIII gràcies a la seva vitalitat econòmica i això queda imprès als carrers principals, on s'aixequen cases notables que encara avui es poden admirar.

Els eixos principals de Torroella conflueixen a la plaça de la Vila, centre animat els dilluns, dia de mercat, i punt de partida de cercaviles, escenari de ballades de sardanes i recinte obert amb acústica excel·lent on s'organitzen concerts en el marc dels diferents festivals que tenen lloc a la vila. I és que Torroella, a banda del conjunt historicomedieval on ja s'intueix aquesta intensa vida cultural, perquè molts edificis singulars han esdevingut fundacions i galeries d'art, té una coneguda faceta musical que encapçala el Festival Internacional de Músiques de Torroella. El comerç ric i dinamitzador acaba de complementar-ho amb el tarannà amable i obert dels torroellencs.

## Un poble lligat al mar **L'Estartit**



*L'Estartit es troba a sis quilòmetres de Torroella, al peu dels espadats de Roca Maura i del cap de la Barra, que el protegeixen una mica dels vents del nord.*

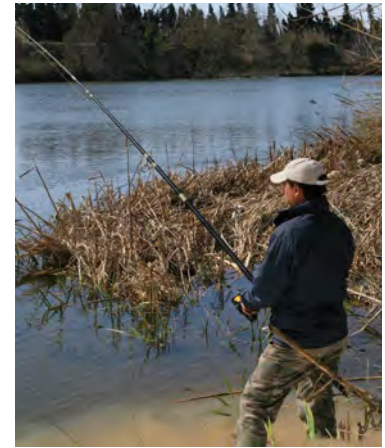
*El seu nom s'esmenta per primera vegada, segons l'historiador local Miquel Graells, el 1517, quan té lloc la benedicció de la seva primera ermita.*

A inicis del segle XVI s'hi instal·len els primers pescadors. Tanmateix, la inseguretat que es vivia, amb la pirateria assetjant les costes i les revingudes del mar i del riu, fa que se'n comptin ben pocs. Llavors, entre l'Estartit actual i la platja de Pals, hi havia basses i aiguamolls, que canviaven constantment per l'efecte del riu, i l'aigua s'endinsava molt a prop de Torroella.

Fins a la meitat del segle XX, l'Estartit és un poblat de molt pocs habitants, amb un sol carrer amb cases de pescadors tocant a mar i una història lligada estretament a l'activitat pesquera. Destaquen arts de pesca com la del bou i la del sardinal, que es feia amb llaguts, i que es complementava amb l'art de platja, que consistia a arrossegar una xarxa estesa al mar amb una embarcació, des de la sorra, amb la força dels homes i de les dones que l'estiraven. Unes activitats que es complementaven amb l'agricultura de secà (olivera, vinya i cereals), que es practicava a la muntanya del Montgrí, i amb el conreu d'horta.



*"Fins a la meitat del segle XX, és un poblat de pocs habitants, amb un sol carrer amb cases de pescadors tocant a mar i una història lligada estretament a l'activitat pesquera."*



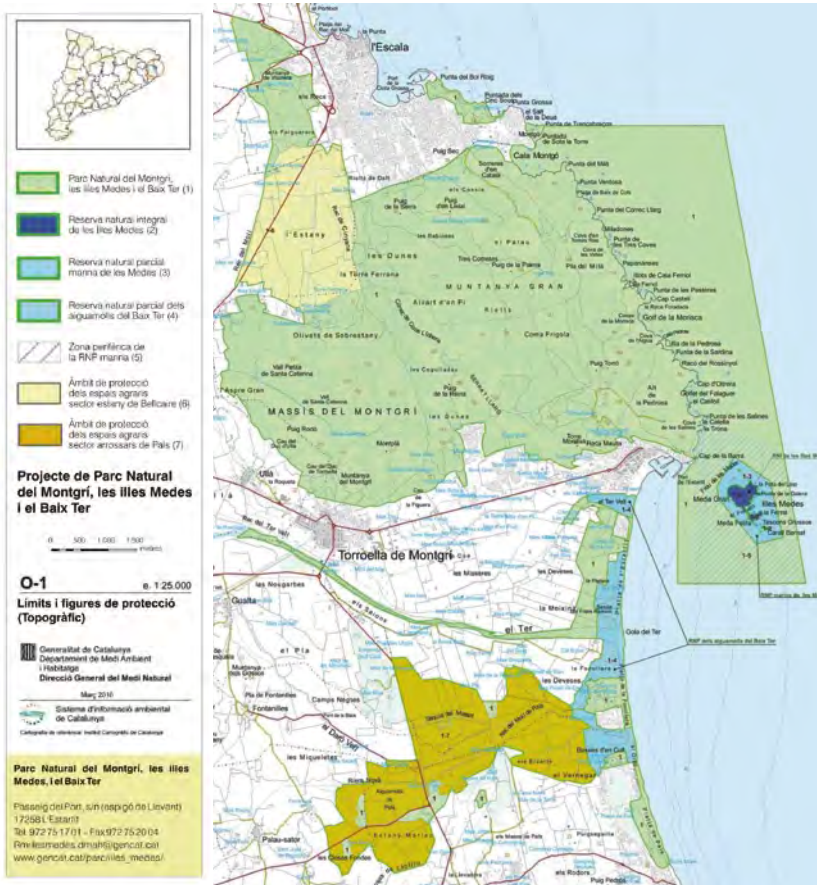
Fins als anys trenta del segle XX és una època dolça per a la pesca. En aquesta dècada es registren fins a 140 pescadors a l'Estartit, quan a Palamós només se'n comptaven 49. No obstant això, a partir d'aquell moment s'inicia una fase d'estancament derivada de la introducció de la pesca industrial, que necessita fortes inversions, que a l'Estartit no es produeixen.

Mentre la pesca perd protagonisme, l'arribada del turisme dona un nou impuls a l'Estartit. El carrer principal es converteix en una de les artèries comercials de la població, juntament amb el passeig marítim, que s'omple de

vida amb blocs residencials, hotels, restaurants i empreses de serveis que giren al voltant del turisme i d'un port esportiu on conviuen finalment embarcacions de pesca, esportives i de lleure. El submarinisme esdevé una de les activitats econòmiques principals. I tots aquests espais, l'extensa platja i l'església parroquial de Santa Anna, construïda al segle XX sobre la vella ermita, esdevenen el centre neuràlgic d'un poble on es llegeixen les pulsacions de la vida marinera del passat, de les tavernes i de les processons que, encara avui, se celebren amb entusiasme en dates assenyalades.

# El Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

## El Parc Natural



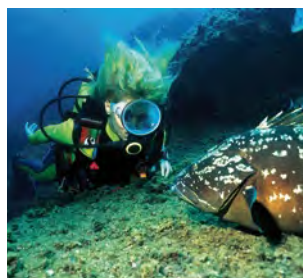
*La natura ha estat generosa amb aquest territori. Muntanya, vall, hortes, riu, aiguamolls, platja, dunes, cales i illes convergeixen en un espai únic. Són paisatges humanitzats de gran bellesa i diversitat natural i cultural que permeten la seva descoberta per terra, mar i aire. Tanmateix, és aquesta mateixa diversitat la que atrau i provoca a la llarga una forta pressió humana. Als anys vuitanta el turisme va aterrar-hi amb força, i, conscients del valor d'aquest patrimoni, va començar a néixer una voluntat creixent per protegir-lo i per trobar un equilibri entre el desenvolupament econòmic del municipi i la conservació del seu patrimoni natural.*

A partir d'un projecte del Pla d'espais d'interès natural (PEIN), aprovat el 1992, a final de 2005 el Departament de Medi Ambient i Habitatge (DMAH) presenta l'avantprojecte de llei del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, que s'acaba aprovant el maig del 2010 i que entra en vigor, de manera efectiva, el juny de 2010 amb una superfície total de 8.192 ha, 6.155 ha de superfície terrestre (77%) i 2.037 de zona marina (23%).

Torroella de Montgrí hi aporta més de la meitat del territori, amb un 68% de la seva superfície total, mentre que la resta es reparteix entre els municipis de Pals (7%), Bellcaire (6%), l'Escala (4%), Palau Sator (1%), Ullà (1%) i Gualta (0,1%).

*"El Parc Natural garanteix el manteniment perpetu de la relació entre l'home i el territori."*

Que Torroella sigui el que més hi aporta confirma per una banda la bellesa del seu entorn i també l'interès creixent del municipi per protegir un paisatge estimat i únic. Al cap i a la fi, és el resultat d'allò que les persones han construït interaccionant amb l'entorn, però també el que interpreten a partir de l'anècdota viscuda o explicada. La figura del Parc Natural és l'instrument que garanteix el manteniment perpetu d'aquesta relació entre l'home i el territori.



### **Territori protegit**

Actualment el territori compta amb diferents graus de protecció que es regulen mitjançant distintes figures.

## || Els diferents espais protegits

### **Reserva natural integral**

Amb la creació del parc s'amplia la protecció que hi havia fins llavors a les illes Medes i es reconeix la part terrestre com a reserva natural integral. Amb aquesta nova protecció, només s'hi pot accedir i actuar amb autorització, bàsicament per efectuar treballs científics de recerca, activitats de maneig de l'espai protegit, i de gestió i manteniment del far.

### **Reserva natural parcial marina**

És la zona estrictament protegida de l'entorn marí de les illes. La pressió creixent en aquest àmbit de gran interès feia necessari incrementar els esforços per millorar-ne la protecció i la gestió.

### **Reserva natural parcial dels aiguamolls del Baix Ter**

Es tracta de les llacunes i els aiguamolls dels sectors del Ter vell, la Pletera, la bassa de fra Ramon i les basses d'en Coll. En el parc les zones humides tenen un paper fonamental per la seva gran riquesa ecològica.

### **Espais agraris**

Per reconèixer explícitament l'important paper ambiental i econòmic dels arrossars i, en general, de l'activitat agrària, s'han delimitat els terrenys en què l'ús preferent és agrari. En aquests àmbits es duran a terme, de manera preferent, accions i mesures de foment d'aquesta activitat que la facin compatible amb la conservació del patrimoni natural.



## || Elements d'interès del Parc Natural

Amb els elements de protecció es garanteix la preservació d'un territori que engloba una bona representació de paisatges mediterranis. La seva gran heterogeneïtat, la seva singularitat i el conjunt de factors geològics, meteorològics i humans, han donat forma al seu medi físic i natural amb comunitats vegetals i animals característiques. Dins del parc, que té una superfície relativament petita, s'hi troben fins a 38 hàbitats naturals, 17 d'interès europeu i 4 prioritaris per a la seva conservació.

### Fauna terrestre

Al parc, els ocells formen un grup d'especial interès tant per les espècies protegides que hi troben refugi com per la seva diversitat. Entre el Montgrí i les illes Medes s'han comptabilitzat 189 espècies, d'entre les quals destaquen les aus marines, alguns ocells rapinyaires, així com els ocells rupícoles o dels roquissars.

A les franges litorals del massís i a les illes troben refugi diverses espècies de rapinyaires com el falcó pelegrí (*Falco peregrinus*), el xoriguer comú (*Falco tinnunculus*), el duc (*Bubo bubo*) i la gralla (*Corvus monedula*). La gran extensió de garrigar del Montgrí s'ha convertit en un lloc de cria ideal per a l'esperver cendrós (*Circus pygargus*) i l'àguila cuabarrada (*Hieraaetus fasciatus*).

Al massís també hi trobem la presència del ratpenat de cova (*Miniopterus schreibersii*). I aquestes coves i forats als pendents de la costa també són un hàbitat idoni per a la cria d'algunes aus marines com les parelles de corb marí emplomallat (*Phalacrocorax aristotelis*). La meitat de la població catalana d'aquesta espècie es troba en aquests penya-segats.

Però l'au marina més abundant és el gavià de pota groga (*Larus michaellis*). La colònia de les illes és una de les més nombroses de la Mediterrània. I també hi ha colònies importants d'ardeids nidificants com l'esplugabous (*Bubulcus ibis*), el martinet blanc (*Egretta garzetta*) i el martinet de nit (*Nycticorax nycticorax*).

### Paisatges culturals

El territori que abasta el parc natural ofereix uns paisatges culturals únics a Catalunya i permet veure la interacció de l'home amb l'entorn des del paleolític fins a l'actualitat. La seva descoberta permet observar com han anat variant les necessitats de l'ésser humà en aquest mateix entorn que l'envolta. A la muntanya a banda de coves prehistòriques, hi ha restes de forns de calç, de paret de pedra seca, barraques i abeuradors, capelletes de pedra... Elements que rememoren la història d'un poble i fan un retrat del paisatge del Baix Empordà, que ja representa un valor en si mateix.

### Flora i vegetació

La singularitat del relleu, la morfologia càrstica, el sòl magre i pedregós i el clima marcadament mediterrani determinen les particularitats florístiques del Montgrí. Les dures condicions climatològiques degudes al vent, a la salinitat i a les dejeccions dels ocells marins condicionen fortament la vegetació de les illes. Els penya-segats costaners ofereixen un hàbitat idoni per a plantes interessants, algunes amb la seva única localitat a Catalunya.

### Fauna marina

La gran diversitat de fauna submarina que es troba a les Medes forma un ecosistema complex, gràcies a l'heterogeneïtat del tipus de fons i d'ambients, que generen una gran varietat de nínxols ecològics que són ocupats per espècies diferents. La prohibició d'extracció de qualsevol tipus de recurs de la zona estrictament protegida ha fet que sigui habitual veure grans densitats d'espècies, majoritàriament de peixos, que són poc comunes a altres llocs. És per això que les illes s'han convertit en aturada obligada per als submarinistes de tot el món.

La muntanya, el mar i el riu Ter

# Un Parc, tres paisatges



## || La muntanya. El massís del Montgrí

El massís del Montgrí el conformen tres muntanyes que confereixen el caràcter a la vila de Torroella de Montgrí i que podrien considerar-se l'epicentre dels dos empordans: **la muntanya d'Ullà** (puig Anill), de 309 m d'altitud; **la muntanya del Montgrí**, de 303 m d'altitud, amb el castell del segle XIII, sentinella perpetua de l'Empordà; i **el Mont Pla**, que supera lleugerament els 300 m.

Avui, cobert de pins, garrics i terrenys erms en erosió, no apareix amb el seu aspecte original. Ara fa uns 300.000 anys, grups d'homínids de l'espècie *Homo erectus*, van establir-s'hi perquè era un entorn privilegiat abundant en recursos animals i vegetals. A banda d'aliments, el Montgrí els oferia aixopluc i habitatges naturals. Però no cal anar tan lluny, de fet, fins ben entrat el segle XIX, que és quan va repoblar-se la muntanya amb pins, el Montgrí era intensament treballat per un gran

nombre de pagesos i ramaders. Ho testimonien els bancals de pedra seca construïts per retenir les terres útils. S'hi practicaven conreus de secà -olivera, vinya i cereals-, que amb la mecanització de l'agricultura s'abandonaren. A la part més baixa del massís, a tocar de la plana, els terrenys amb un pendent més suau i amb aigua de pou van ser fins al segle XVIII els espais agrícoles més desitjats. Per això és en aquesta franja on es troben els masos històrics del terme.

De punta a punta, el massís té una extensió de més de 2.300 ha, uns 8 quilòmetres de longitud i comprèn diferents elements d'interès cultural. Els seus contraforts arriben fins a l'Estartit, on sobresurten la Roca Maura i la Torre Moratxa, totes dues de 200 metres d'altura.

I, al llarg d'aquest conjunt de cingles, s'hi troben diferents elements d'interès cultural.

# 01 El territori > Un Parc, tres paisatges > El massís del Montgrí



## El castell del Montgrí

Construït entre els anys 1294-1301 per ordre del rei Jaume II, enfrontat amb el comtat d'Empúries, el castell, del qual només es van arribar a construir els murs i les torres adossades en forma de quadrat, s'erigeix com a símbol del municipi.

Aquest mirador, que és un dels més atalaiats de l'Empordà, ofereix una vista panoràmica de 360 graus. De nord a oest es pot contemplar la badia de Roses i Empúries, el Canigó, els Pirineus, el Montseny, les Gavarres, el Baix Ter i la badia de l'Estartit, amb les illes Medes.

S'hi accedeix a peu, des de Torroella.



## L'ermita de Santa Caterina

Situada a la vall de Santa Caterina, al mig del massís del Montgrí, va ser fundada el 1392 per tres frares benedictins procedents del monestir de Montserrat.

Tot i que l'ermita actual no s'assembla gaire a la primitiva, ja que ha patit diverses reformes, les seves dependències són visitables. A la planta baixa es troba la capella, al pis superior, les sales que ocupava la família de l'ermità, i al soterrani es conserven les antigues dependències. Al pati hi ha un pou, d'on es deia que venien els nens.

En aquest indret se celebra cada any un aplec en honor a la santa, a qui s'atribueix la salvació del poble de Torroella en l'any de pesta i fam, i que té la festa el 25 de novembre, segons la tradició iniciada al segle XVII.



### Les Capelles

El camí que puja cap al castell compta amb tres capelles, dues a la dreta i una a l'esquerra, on descansaven els devots a Santa Caterina i que servien com a refugi dels pastors. Són de pedra i amb el sostre de volta.



### El Cau del Duc

És la cova més gran del massís, situada al vessant sud, a 200 metres sobre el nivell del mar. La seva formació es deu a la filtració d'aigües que dissolen la pedra calcària i el seu nom prové d'un ocell rapinyaire, el duc, que anys enrere niava al Montgrí. Per la seva situació estratègica, ja que queda arrecerada dels vents de tramuntana i oberta a ponent, va ser habitada durant el paleolític inferior, ara fa uns 300.000 anys. De fet, era el campament central, ja que els permetia accedir fàcilment als espais de cacera i recollida del massís i de la plana.



### Ermita de Santa Maria de Palau

Les restes d'aquesta ermita del segle XIII, d'un estil romànic evolucionat -sense absis-, es troba a la vessant de Sobrestany a la muntanya Gran.

### Les Dunes

Duna sorrenca al camí del cim de la muntanya Gran, amb gramínies i boscos de pins plantats a principi del segle XX per fixar les sorres que la tramuntana arrossegava procedents del golf de Roses, i que amenaçaven les vinyes i hortes del voltant.



### Coves, avencs i eixarts

De coves i avencs se'n coneixen una cinquantena que es troben repartits per tot el massís, entre els quals destaquen el cau dels Ossos, el cau de l'Olivar d'en Margall, el cau d'en Calvet i el cau de les Dents, on es van trobar restes funeràries del neolític. A banda de caus, fonts i avencs, també s'hi troben alguns forns de calç, i tancats i cabanes de pedra seca que s'utilitzaven per a les ovelles i com a refugi dels pastors. El més ben conservat és l'eixart d'en Vidal.

# 01 El territori > Un Parc, tres paisatges

## || El mar. Les illes Medes, les cales i les platges



*Dins el terme municipal trobem una important i variada franja litoral amb una longitud de 15 km aproximadament, distribuïts entre 5,4 km de platja i 9,7 km de costa rocallosa.*

El visitant pot escollir entre una platja amb més de 5 km de sorra fina i poca profunditat, ideal per gaudir

amb tota la família, que compta amb una gran oferta de serveis, o optar per perdre's per les petites cales, a les quals s'arriba després d'una agradable excursió a peu o en barca, vorejant la costa del Montgrí. Allà es pot gaudir de la tranquil·litat i practicar el busseig i d'altres activitats nàutiques, que es poden acabar de complementar amb una visita a les illes Medes.





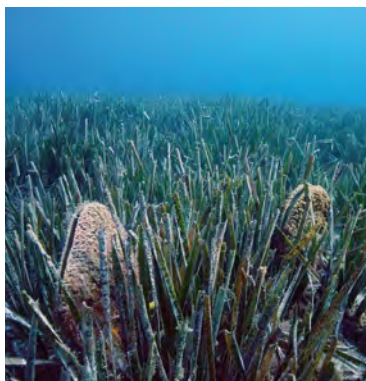
## Les illes Medes

***És un arxipèlag únic al litoral català, que es troba situat només una milla endins de la platja de l'Estartit. Aquest, que compta amb set illots i té una extensió aproximada de 23 hectàrees, des del punt de vista natural, constitueix un dels atractius més destacats del municipi. És la cua del massís del Montgrí mar endins, i té tant d'interès en la seva part emergida com en la submergida.***

Està constituït per dues illes, la Meda Gran i la Meda Petita, i cinc illots rocallosos i sense terra. Les Medes, al llarg de la història, han estat ocupades per l'home. Els testimonis més antics que es troben provenen d'embarcacions gregues i romanes localitzades sota l'aigua. Però en realitat, és sobretot a partir de l'edat mitjana, que prenen més protagonisme, a causa de la pirateria. La seva situació estratègica fa que l'any 1413 el rei Martí l'Humà hi comenci una fortificació que primerament defensaran monjos hospitalers.

A l'edat moderna seran ocupades, successivament, per corsaris musulmans. I entre el 1655 i 1670 s'hi instal·la una guarnició francesa. A l'edat contemporània, quan té lloc la guerra contra Napoleó, les Medes són l'únic territori peninsular que no és ocupat per les tropes franceses. I sembla que des de llavors fins als anys vint del segle XX, s'hi estableix una guarnició militar, tot i que els darrers habitants de les illes varen ser els farers. El primer far consta del 1866 i l'automàtic, que és el que hi ha ara, s'hi instal·la el 1930, que és quan marxen els darrers habitants. Des de llavors les illes s'han convertit en una de les reserves de flora i fauna marina més importants de la Mediterrània occidental, així com un dels destins més apreciats en el món del submarinisme. I és que els darrers vint anys de protecció han fet possible una recuperació espectacular de la riquesa del seu fons marí i del seu medi terrestre, cosa que l'ha convertit en un referent com a reserva marina i un paradís per al submarinisme.

# 01 El territori > Un Parc, tres paisatges > El mar

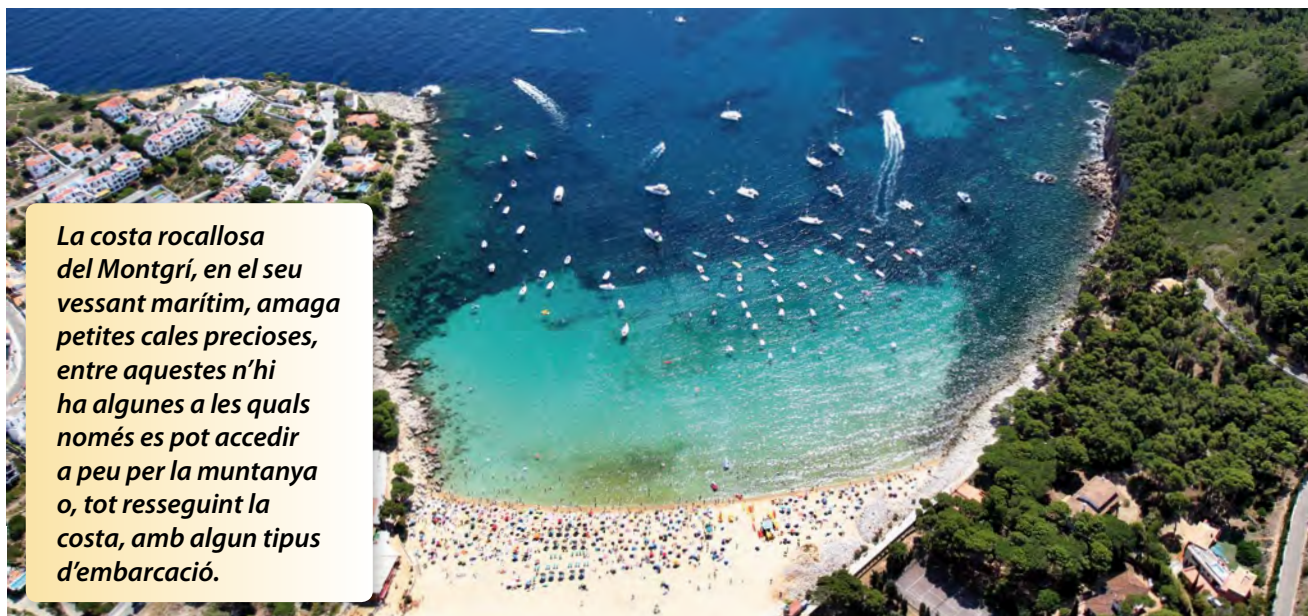


## Un paradís per als submarinistes

Les diferents profunditats permeten tot tipus d'immersions, per a principiants i per a experts, que poden gaudir de gorgònies, coralls, estrelles, pops, llagostes... a menys de 10 metres. Es pot descobrir praderes de posidònia i paisatge coral·ligen per sota dels 20 metres. I també hi ha tota mena de crustacis i una densitat important d'espècies de peixos amb valor comercial com són els sards, les orades, els déntols, els corballs, els llobarros, i el rei de la zona, el mero. Aquests, al mateix temps, atrauen predadors com els espets, les milanes, o l'escassa tonyina vermella. I de vegades les embarcacions poden observar, des de la superfície, tonyines, peixos lluna i cetacis com el dofí mular, que fan la travessia pel costat d'aquestes illes tan fructíferes.

Les nombroses coves i túnels indiquen que aquest arxipèlag, de roca calcària, va pertànyer al massís més de deu mil anys enrere. Aquestes ofereixen sorprenents immersions als submarinistes experts, tant a les Medes com a la costa, on es poden visitar la cova de la Vaca, la de la Sardina, la del Dofí Nord, el túnel de la Pedrosa, etc. Prop de les illes s'hi troba el *Reggio Messina*, un vaixell enfonsat expressament el 1991, i que és l'embarcació més grossa de la Costa Brava visitable per als bussejadors. Davant de la cala Montgó també va enfonsar-se el 1971 el vaixell *Avenire*, conegut com *El Marmoler*, que guarda el carregament de marbre a les bodegues. És l'única embarcació de la costa que es conserva sencera.

## Les cales



*La costa rocallosa del Montgrí, en el seu vessant marítim, amaga petites cales precioses, entre aquestes n'hi ha algunes a les quals només es pot accedir a peu per la muntanya o, tot resseguint la costa, amb algun tipus d'embarcació.*

### Cala Montgó

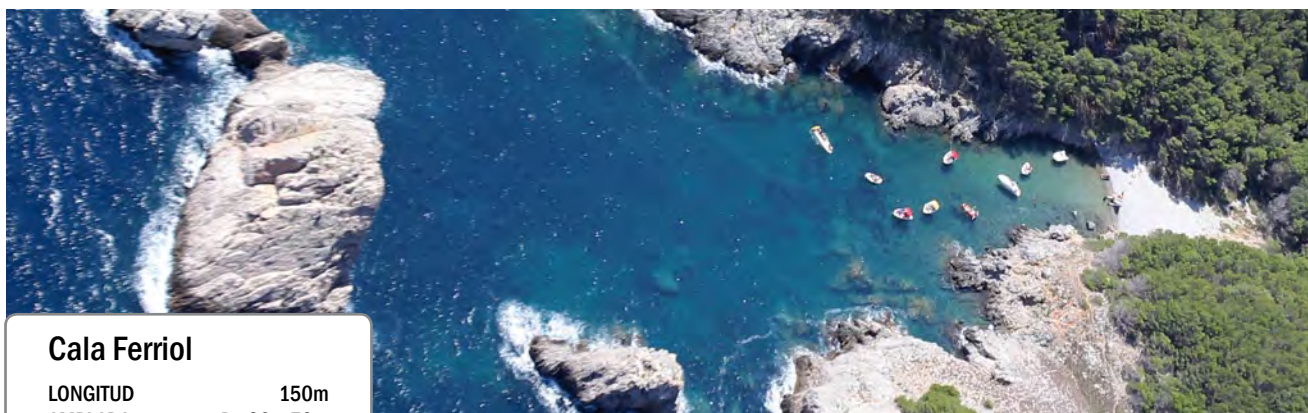


LONGITUD	430m
AMPLADA	200m
TIPUS DE SORRA	Fina
ENTORN	Urbà
NUCLI PROPER	1 km
ACCÉS	A peu / Cotxe
SERVEIS	Cap

És l'accident geogràfic més important de tota la façana del litoral del Montgrí.

Per la seva forma arrodonida s'ha apuntat la hipòtesi que podria ser una antiga dolina enfonsada, inundada i engrandida per l'acció de l'aigua del mar. En època romana va ser utilitzada com a lloc de desembarcament, com demostren les restes que s'hi ha trobat.

Situada a 12 km per la muntanya i a 20 km per carretera des de l'Estartit, té accés a peu i en cotxe, i també s'hi pot arribar en bicicleta i en barca. La zona de bany i la de pràctica d'esports està senyalitzada amb boies.



### Cala Ferriol

LONGITUD	150m
AMPLADA	De 30 a 70m
TIPUS DE SORRA	Còdols
ENTORN	Natural
NUCLI PROPER	6 km
ACCÉS	A peu
SERVEIS	Cap

És la segona cala més gran de la costa del Montgrí després de cala Montgó.

En aquest cas, només s'hi pot accedir a peu o en barca.

El camí d'anada i tornada a la cala Ferriol, a peu, des del camí principal, té una durada aproximada d'1 h 30 min.

# 01 El territori > Un Parc, tres paisatges > El mar



## Cala Pedrosa

LONGITUD	100m
AMPLADA	De 10 a 50m
TIPUS DE SORRA	Còdols
ENTORN	Natural
NUCLI PROPER	4 km
ACCÉS	A peu
SERVEIS	Cap

Petita cala arrecerada en un marc paradisiac entremig dels pins i roques que fa indefugible el bany a l'estiu i la contemplació a l'hivern.

Davant la cala hi ha l'illa Pedrosa, que acaba d'arrodonir l'escenari.

El camí d'anada i tornada a cala Pedrosa, a peu, des del camí principal té una durada aproximada d'una hora.

És un lloc idoni per observar la vida marina amb ulleres i tub.



## Cala Calella

LONGITUD	80m
AMPLADA	De 10 a 30 m
TIPUS DE SORRA	Rocallosa
ENTORN	Natural
NUCLI PROPER	4 km
ACCÉS	A peu / Cobxe
SERVEIS	Cap

Petita cala rocallosa que es troba a 30 minuts a peu del port de l'Estartit.

Abans d'arribar-hi, es passa per un mirador extraordinari, amb les illes Medes al fons, els Arquets. També pel camí s'hi troba un pou geològic, anomenat pou de la Calella, una obertura vertical que suposadament arriba al mar. És una de les moltes esquerdes que té el massís, ben foradat a l'interior.

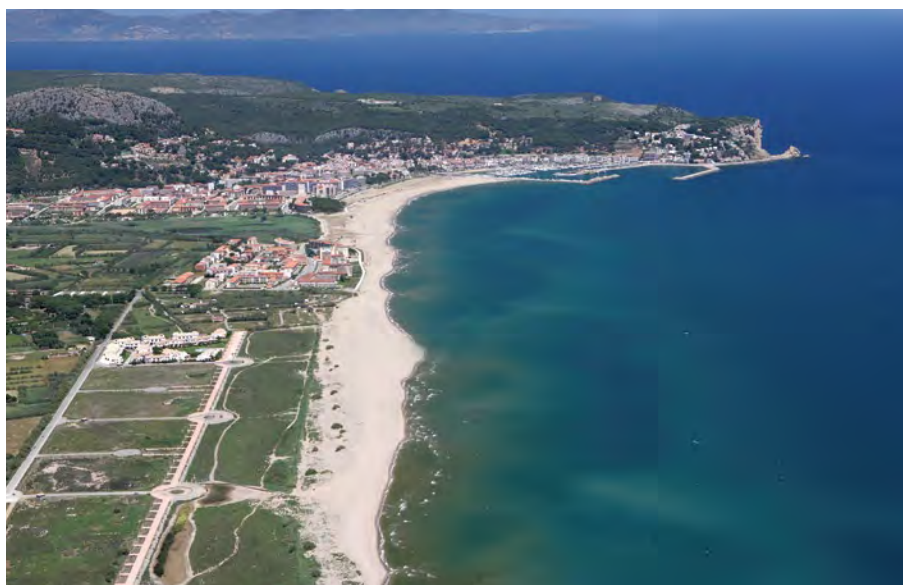
## La Platja Gran de l'Estartit

És una platja llarga dividida en tres sectors que estan compresos per la platja principal (1 km x 100 m), la platja dels Griells (0,5 km x 50 m) i la platja de la Pletera (1,8 km x 70 m).

Tant les zones de bany com les de la pràctica d'esports estan ben delimitades per les boies.

### Platja principal

LONGITUD	1km
AMPLADA	100m
TIPUS DE SORRA	Fina
PROFUNDITAT	Poca
ENTORN	Urbà
NUCLI PROPER	0 km
ACCÉS	A peu / Cotxe
SERVEIS	Tots els serveis



Situada davant el nucli residencial de la població, és on es concentren la major part dels banyistes.

### Platja dels Griells

LONGITUD	0,5km
AMPLADA	50m
TIPUS DE SORRA	Fina
PROFUNDITAT	Poca
ENTORN	Urbà
NUCLI PROPER	0 km
ACCÉS	A peu / Cotxe
SERVEIS	Tots els serveis



Situada entre la Reserva Natural del Ter Vell i la urbanització que li dona nom, "Els Griells". En aquest sector, el nivell de freqüentació és menor que a la platja principal, i és on s'ubiquen les concessions d'esports nàutics. La Reserva Natural del Ter Vell, a l'extrem posterior de la platja, li proporciona un entorn molt agradable. Disposa d'una zona habilitada per a gossos.

# 01 El territori > Un Parc, tres paisatges > El mar

## Platja de la Pletera

LONGITUD	1,8km
AMPLADA	70m
TIPUS DE SORRA	Fina
PROFUNDITAT	Regular
ENTORN	Natural
NUCLI PROPER	2 km
ACCÉS	A peu / Cotxe
SERVEIS	
Parquing - Socorristes - Bar-quiosc	
Lloguer vela / material windsurf	



Aquesta platja és el tram menys utilitzat; pràcticament no hi ha habitatges al voltant. Junt amb la Reserva Natural del Ter Vell, s'inclou en un programa de restauració de les dunes litorals i de les llacunes dels aiguamolls del Baix Empordà que ha comptat amb el suport del programa LIFE de la Unió Europea. El seu entorn i l'accessibilitat reduïda la converteixen en un paratge tranquil, poc freqüentat i de gran bellesa natural. Disposa d'una zona per practicar-hi *kitesurf* (surf d'estel).

## Platja Mas Pinell

LONGITUD	1,3km
AMPLADA	80m
TIPUS DE SORRA	Fina
PROFUNDITAT	Regular
ENTORN	Natural
NUCLI PROPER	5 km
ACCÉS	A peu / Cotxe
SERVEIS	
Parquing - Socorristes - Wc - Dutes	
Bar - Lloguer vela - Lloguer gandules	



Aquesta platja, que es troba al marge dret del Ter, dóna continuació a la platja de la Pletera i és limítrofa de la platja de Pals. S'hi accedeix en cotxe des de la carretera de Torroella a Palafrugell agafant el trencall que porta a la urbanització del mateix nom.

## || El riu. El Ter, els aiguamolls del Ter Vell i la Pletera



***És el riu més important de les comarques de Girona. Neix als Pirineus i desemboca a uns tres quilòmetres de l'Estartit, entre el cap de la Barra i el cap de Begur.***

Avui, es troba canalitzat per motes i dirigit gairebé en línia recta des del pont de Torroella fins al paratge de la Gola, on desemboca al mar. En el seu últim tram, rega importants extensions de terreny, on es conreen principalment arbres fruiters i arrossars, a més d'excel·lents productes d'horta.

### **Els paisatges agraris**

El paisatge agrari ordena el territori i caracteritza els ecosistemes de la plana. La vegetació autòctona de la ribera del riu Ter i els recs i còrrecs que hi desguassen, conviuen amb conreus ancestrals de cereals, farratges i fruiters, que determinen el paisatge amb una estructura parcel·lària que conforma un bonic mosaic de colors. Els valors ecològics i la rendibilitat econòmica de l'activitat agrària han fet possible que avui es garanteixi un producte de qualitat i propi, i un paisatge únic que es pot gaudir a peu, en bicicleta i a cavall.

### **Els aiguamolls del Ter Vell i la Pletera**

El Ter Vell és una llacuna costanera amb entrades d'aigua dolça situada a prop de la desembocadura del riu que forma part dels aiguamolls del Baix Ter, juntament amb les zones humides de la Pletera, les Basses d'en Coll i la Gola del Ter. A principi dels anys noranta es va iniciar una sèrie d'actuacions per condicionar la llacuna i millorar-ne l'estat ecològic. El conjunt de la llacuna i el seu àmbit d'inundació ocupen una extensió de 23 hectàrees, tres d'elles d'aigua lliure, sense vegetació.

Les accions realitzades a la Pletera també han contribuït a conservar el sistema dunar i a preservar una espècie amenaçada de les llacunes del litoral mediterrani com és el fartet, un petit peix d'aigua dolça. Aquesta zona és una bona mostra de la vegetació de platja i de comunitats de maresma, molt escassa a la costa catalana: hi ha salicornars i joncars. I, a més, és refugi de nombroses aus aquàtiques.

A tots aquests espais s'hi poden fer excursions a peu, i itineraris en bicicleta i a cavall.

*El patrimoni natural, cultural i històric de Torroella de Montgrí i l'Estartit és tan ric que ofereix un ampli ventall de possibilitats per a tots els públics. Diferents maneres de descobrir i gaudir el municipi que convergeixen per esdevenir una experiència única.*

Un destí amb moltes possibilitats  
**Turisme**



### Destinació en Turisme Familiar (DTF)

Des de l'any 2007, Torroella de Montgrí-l'Estartit compta amb la marca de destinació de turisme familiar (DTF) creada per l'Agència Catalana de Turisme de la Generalitat de Catalunya.

#### Un certificat que garanteix que al municipi hi ha:

- .... Serveis especialitzats per a les famílies.
- .... Atenció especial a les normes de seguretat.
- .... Un ampli programa d'animació, serveis i activitats per a nens.
- .... Instal·lacions adequades per als més petits en zones públiques, allotjaments i oferta complementària.
- .... Fàcil accés a la informació dels programes d'activitats diàries, per planificar millor l'estada.
- .... Allotjament i restauració adaptats a les famílies.
- .... Polseres identificatives per als més menuts.
- .... Club infantil a la platja i biblioplatja.
- .... Rutes a peu i en bicicleta.



### || Turisme familiar

*El clima i la situació geogràfica del municipi -que es troba al centre de la Costa Brava, dins del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter- el converteixen en un lloc idoni per gaudir d'unes vacances en família.*

### Sol i Platja

Dins de l'àmbit del municipi trobem una àmplia franja litoral de 15,1 km de longitud, repartida entre 5,4 km de platja i 9,7 km de costa rocosa. Les platges, amb sorra fina i poca profunditat, són ideals per a tota la família. I, exceptuant la de la Pletera, que atrau per altres elements com l'accessibilitat reduïda i la seva bellesa natural, totes compten amb serveis bàsics i boies que delimiten la zona de bany i la d'esports nàutics. A més a més, al llarg del passeig marítim que ressegueix la platja, hi ha diferents parcs infantils i zones de descans.



"Les platges, amb sorra fina i poca profunditat, són ideals per a tota la família."

Més informació:  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)  
Descarrega't el catàleg de les platges:  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)



### Mini Beach Club

Club infantil que es troba a la Pineda de la platja principal, just al costat de l'entrada que hi accedeix per l'avinguda de Grècia. En aquest espai la mainada pot realitzar un gran nombre d'activitats, ja que es tracta d'una zona de joc a l'aire lliure delimitada. S'hi practiquen jocs d'aigua, activitats ludicoesportives, tallers infantils... Els nens i nenes poden passar-ho bé amb la màxima seguretat, ja que hi ha monitors especialitzats.

Públic: activitat gratuïta per a mainada de 4 a 10 anys.

Horari: durant els mesos de juliol i agost de 10.30 a 13.30 h i de 15 a 18 h.

### Biblioplatja

La Biblioplatja, situada al costat del Mini Beach Club, permet gaudir a mares i pares i a la mainada de la lectura a la platja, ja que està adreçat a tot tipus d'usuaris.

### Excursions a les cales

La costa del Montgrí forma petites cales a les quals es pot accedir després d'una agradable excursió a peu, en barca o caiac. Espais tranquils enmig de la natura on, entre d'altres, es pot practicar *snorkeling* (immersió lleugera: observació del fons marí amb ulleres, tub i aletes).

### Excursions marítimes

Des del port de l'Estartit es pot sortir amb embarcacions amb fons de vidre que s'aproximen a les illes Medes o que ressegueixen la costa i que permeten gaudir de la riquesa del fons submarí i observar el centenar d'espècies de peixos, coralls, algues i invertebrats que hi habiten.

### Parcs infantils

Al llarg del municipi, tant a la platja com al nucli de Torroella, es poden trobar parcs infantils adreçats a nens i nenes d'edats ben diferents.

### Altres activitats per als més petits

Totes les festes i fires que es programen al municipi s'organitzen pensant també en els més petits, de manera que a qualsevol esdeveniment del calendari festiu s'hi troben grups d'animació infantil, tallers, espectacles i activitats adreçades als nens i a les nenes.

## || Turisme actiu i descoberta del Parc

La riquesa de paisatges que conformen aquest territori, integrat dins del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, ofereix un ampli ventall d'activitats d'esport i de lleure. Les xarxes de senderisme, de cicloturisme i de BTT s'han consolidat dins l'oferta turística,

juntament amb les activitats esportives que gestionen empreses especialitzades. El visitant pot fer rutes a cavall, vols amb ultralleuger, pràctiques de tennis, activitats en clubs esportius i centres gimnàstics... N'hi ha per a tots els gustos, edats i categories.



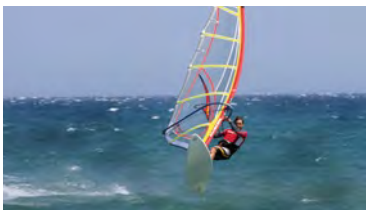
### Senderisme, cicloturisme i BTT

*El parc natural ofereix 17 itineraris<sup>1</sup> als visitants perquè descobreixin el territori. Espais per recórrer a peu i amb bicicleta, per terreny pla i de muntanya, camins clarament senyalitzats, i de diversa dificultat i durada.*

Torroella de Montgrí-l'Estartit compta amb una xarxa d'itineraris de caràcter supralocal que connecten amb els municipis veïns, espais d'interès natural i cultural, rutes paisatgístiques que fins i tot permeten viatjar des dels Pirineus al mar passant per algunes

de les ciutats i pobles amb més encant de la Costa Brava i Girona. Entre d'altres, podem destacar la xarxa de cicloturisme Pirinexus, la Ruta del Ter, el GR-92 i la xarxa d'itineraris a peu, bicicleta i cotxe que promouen els Consells Comarcals de l'Alt i el Baix Empordà.

Hi ha plafons informatius que serveixen de punt d'inici de tota la xarxa d'itineraris i que estan situats davant les oficines de turisme de l'Estartit i de Torroella i d'altres punts d'interès com ara zones d'aparcament, càmpings, etc.



## Esports nàutics

El port esportiu, situat davant del nucli urbà de l'Estartit, s'ha convertit en una instal·lació moderna i ben equipada, amb els serveis necessaris perquè el navegant hi faci escala. A banda d'acollir embarcacions de pesca, esportives i d'esbarjo, també és el punt de sortida de les excursions marítimes, dels submarinistes i de moltes altres de les activitats nàutiques que es practiquen al municipi. En moments puntuals, el port també és la seu de competicions i concursos nàutics i subaquàtics de repercussió internacional.

### Submarinisme

La Costa Brava compta amb més de 40 centres d'immersió, 11 dels quals estan situats a l'Estartit, centre capital de les immersions a les illes Medes, considerades una de les millors reserves marines de la Mediterrània. En aquests centres d'immersió s'ofereixen tots els serveis perquè l'experiència dels usuaris sigui única.

### Snorkel

També hi ha empreses que ofereixen la pràctica del busseig lliure. Una especialitat inclosa dins del submarinisme que proposa recórrer el fons marí amb ulleres d'aigua, peus d'ànec i un tub que permet respirar sense sortir a la superfície. En aquest cas, se segueix un itinerari orientat per un professional que guia pels indrets on es pot observar la flora i la fauna d'aquest litoral.

### Caiaç

Una altra opció és resseguir les illes Medes o la costa escarpada del Montgrí en caiaç. Una bona dosi d'exercici permet descobrir aquest entorn ple de cales, coves i racons que enamoren només de veure.

### Vela

La vela és un esport molt lligat al mar que transmet el silenci i la força indomable del vent. Al club nàutic de l'Estartit s'hi realitzen cursos

d'aprenentatge i, de tant en tant, també s'hi organitzen regates.

### Windsurfing (surf de vela)

El surf de vela és una modalitat que es practica des de fa anys i que consisteix a desplaçar-se per l'aigua sobre una taula semblant a la del surf, però proveïda d'una vela. És una pràctica estesa des de fa temps a les platges de la Costa Brava.

### Kitesurf

Una modalitat esportiva que s'ha instaurat els darrers anys i que genera una descàrrega d'adrenalina molt forta als que la practiquen. En aquest cas, l'esportista navega sobre la planxa de surf, subjectat a un estel a través d'un arnès, i pot lliscar i volar sobre l'aigua.

### Paddle surf (surf de rem)

És una altra nova modalitat esportiva que curiosament té origen en una antiga forma de navegar sobre l'aigua. En aquest cas, l'esportista usa un rem per a desplaçar-se mentre està dempeus sobre la taula.

### Lloguer d'embarcacions

Descobrir el territori a través d'una relació intensa amb el mar, avui dia és una experiència que pot gaudir tothom, ja que l'embarcació pot llogar-se amb patró o sense patró.

## || Turisme cultural

*El pols cultural del municipi és rítmic i variat. Art, música i patrimoni fan que sigui una de les destinacions culturals més importants de Catalunya, malgrat que la música hi juga un paper protagonista.*



## La música

L'origen musical de la vila es remunta a l'edat mitjana quan la vila esdevé reial i els trobadors i músics de la cort s'escampen per les cases nobles i als actes populars i festius. Arreu es respira música i, alhora, es consolida la Capellà de Música de Torroella, de la qual sorgirà una fornada de músics que més tard crearan cobles històriques. La tradició musical no es perdrà i s'acabarà de consolidar al llarg del segle XX amb el naixement de les Joventuts Musicals de Torroella, l'Escola Municipal de Música i la creixent programació d'audicions, concerts i ballades de sardanes, així com de festivals de reconegut prestigi dins del panorama musical internacional i català.



### Festival de Torroella

El prestigiós Festival Internacional de Músiques, que es va iniciar l'any 1981 i que actualment s'anomena Festival de Torroella, ha portat entre els mesos de juliol i agost molts dels millors solistes, grups de cambra i cors dels escenaris musicals de més prestigi internacional.

Més info a: [www.festivaldetorroella.cat](http://www.festivaldetorroella.cat)

### Jazz Festival l'Estartit

Aquest festival iniciat el 2014 pretén recollir l'èxit de l'apartat Off del Festival de Torroella i esdevenir una de les propostes jazzístiques de més repercussió dels mesos de juliol i agost del país i de la Costa Brava.

Més info a: [www.festivaldetorroella.cat](http://www.festivaldetorroella.cat)

### Festival Í-taca

Festival que recull l'essència del Festival JazzPera i l'estén a poblacions com Torroella, la Bisbal i Monells. Amb el lema "Acció i cultura", organitza concerts, xerrades i marxes amb un important to reivindicatiu, social i cultural.

Més info a: [www.itacacultura.cat](http://www.itacacultura.cat)

### Festival Torroella a Escena

Cicle de concerts de petit format que es duu a terme al municipi durant la primavera, des del mes de març fins al mes de maig, i que dona cabuda als grups de música joves i emergents de l'àmbit català.

Més info a: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

### Festival Harmonies

Festival de música i d'arts escèniques que té lloc des del mes de setembre fins al mes de desembre a l'Espai Ter.

Més info a: [www.espaiter.cat](http://www.espaiter.cat)

## Espais d'art

Aquesta també és terra de pintors, escultors, escriptors i fotògrafs. Quelcom que ha portat a fundacions privades i galeries d'art a establir les seves seus al municipi, dinamitzant-lo amb les seves exposicions, juntament amb les sales municipals i el Museu de la Mediterrània.



### Fundació Vila Casas - Museu Palau Solterra

En un dels edificis més emblemàtics del patrimoni arquitectònic torroellenc del segle XV, es troba la seu de la Fundació Vila Casas, que conté el fons de fotografia contemporània nacional i internacional de la Fundació.

Més info a: [www.fundaciovilacasas.com](http://www.fundaciovilacasas.com)

### Sales d'exposicions municipals

La Capella de Sant Antoni de Torroella i la sala d'exposicions del Consell Municipal de l'Estartit ofereixen exposicions temporals. I el Claustre de l'Hospital proposa cada mes una exposició fotogràfica.

Més info a: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

### Fundació Mascort

Ubicada a la casa Galibern, edifici del segle XIX influït pels records del país americà on va residir Ramon Galibern, el seu propietari. Aquesta casa, curosament conservada i restaurada pels seus successors, s'ha convertit en la Fundació Mascort, que a través de les exposicions i dels llibres que publica difon la història, dóna suport al coneixement i a la comprensió de l'art i ajuda a defensar la natura.

Més info a: [www.fundacionmascort.com](http://www.fundacionmascort.com)

### Michael Dunev Art Projects

Galeria dedicada a l'art contemporani internacional amb exposicions monogràfiques d'artistes de renom que es troba situada en una casa restaurada del segle XVII, en ple centre històric de Torroella.

Més info a: [www.dunev.com](http://www.dunev.com)

### Traç d'Art

Especialitzada en pintura figurativa contemporània, aquesta galeria situada al passeig marítim de l'Estartit, presenta treballs d'artistes consagrats i de joves valors emergents i s'erigeix com un punt de trobada cultural dins del nucli mariner.

Més info a: [www.tracdart.com](http://www.tracdart.com)

### Atrium Roca Sans

A l'antiga casa Quintana-Badia, situada al nucli històric de Torroella de Montgrí, es troba Atrium, una galeria d'art amb espais expositius articulats al voltant del pati gòtic, amb l'obra de l'artista visual Joan Carles Roca Sans.

Més info a: [www.rocasans.com](http://www.rocasans.com)

## Museu de la Mediterrània

Ubicat a Can Quintana, un dels edificis històrics més destacats de la vila, el museu obre les portes a la descoberta i al coneixement de l'espai humà de la Mediterrània partint del territori del massís del Montgrí, la plana del Baix Ter i les illes Medes.

És un museu participatiu per a grans i petits, amb una intensa activitat cultural durant tot l'any en forma d'exposicions temporals, actes culturals, socials i musicals, i visites guiades.

Més info a: [www.museudelamediterrania.cat](http://www.museudelamediterrania.cat)

## Visites guiades

Per conèixer de primera mà el municipi, la seva història i les llegendes, el Museu de la Mediterrània ofereix visites guiades, algunes d'elles teatralitzades i musicades, que acosten Torroella de Montgrí i l'Estartit, a través d'un passeig pels carrers principals i un itinerari pel parc.

Més info a: [www.museudelamediterrania.cat](http://www.museudelamediterrania.cat)

## || Turisme accessible

*Des de 2008 s'ha treballat per fer més accessible aquesta destinació.*

*S'ha remodelat bona part de la trama urbana per facilitar la circulació de les persones amb mobilitat reduïda i s'ha adaptat el servei de platges, instal·lant-hi passeres, dutxes adaptades i cadires amfibies.*

L'Oficina de Turisme ha adquirit una bicicleta adaptada perquè aquestes persones puguin gaudir de la descoberta del parc, i moltes empreses turístiques del municipi han fet un esforç també per adaptar els seus establiments.



### Oficines D'informació turística

Totes les oficines de turisme del municipi tenen l'accés principal adaptat. I la que es troba situada a l'Espai Ter, compta també amb lavabos adaptats.

L'Oficina de l'Estartit disposa d'una bici adaptada que es pot llogar.

### Oficina de Turisme de l'Estartit

Tel. 972 75 19 10

### Oficina de Turisme de Torroella

Can Quintana

Tel. 972 75 51 80

## Platges

La platja Gran de l'Estartit està totalment adaptada per a persones amb mobilitat reduïda. Disposa de rampes d'accés al llarg de tot el Passeig Marítim, passarel·les que arriben fins a tres metres de l'aigua i aparcaments reservats en aquests accessos. També compta amb lavabos adaptats i, mitjançant l'empresa de salvament, els usuaris que ho necessitin poden accedir a una cadira amfíbia i hamaca amfíbia.

Les platges del Mas Pinell i de Cala Montgó també disposen de passarel·les per accedir a tres metres de l'aigua, aparcament reservat en aquests accessos i lavabos adaptats.

A la Cala Montgó els mesos d'agost i setembre, els usuaris també poden demanar a l'empresa de salvament una cadira amfíbia.

### Allotjament i serveis

Hi ha sis hotels de l'Estartit i tres de Torroella amb habitacions adaptades, tres càmpings amb tendes, bungalows i habitacions adaptades, i dues agències que ofereixen apartaments adaptats.

També hi ha un parell d'empreses de submarinisme que compten amb transport adaptat i vaixell amb plataforma elevadora.

### Transport

Ampsa i Sarfa disposen d'autobusos adaptats, però s'ha de sol·licitar el servei amb dos dies d'antelació.

Ampsa. Tel. 972 75 82 33

Sarfa. Tel. 902 302 025

### Pàrquing

Zona blava gratuïta amb identificació.

## || Gastronomia i comerç



***Torroella de Montgrí i l'Estartit, situats al cor de l'Empordà, són una mostra de la cultura culinària i la tradició gastronòmica d'aquest territori, fruit de la petja de moltes civilitzacions que han passat i s'han assentat des de l'arribada dels grecs a la veïna Empúries.***

La riquesa hortofructícola de la plana i la gran varietat de peix d'aquest litoral aporten les matèries primeres necessàries per tal que tothom tingui l'oportunitat de comprar i tastar una àmplia gamma de productes del

mateix terme: pomes, préssecs, arròs, verdures, xais, pollastres, ànecs, peix...

**L'essència del municipi rau en la capacitat d'adaptar-se als nous temps sense perdre l'encant de la tradició. Els productes locals, el comerç viu i proper, l'ambient cordial, la cuina casolana i la cuina creativa..., són elements que marquen el tarannà d'un poble i que el traslladen als qui el visiten.**

## Productes

*La varietat de productes que identifiquen la cuina i el comerç de la vila estan determinats pel territori i la seva història i molts gaudeixen de denominació d'origen, marca de garantia i certificació ecològica.*

### De la terra

La tradició agrícola i ramadera neix a l'època neolítica; fa 7.000 anys, quan els primers habitants s'instal·len a la plana del Baix Ter, ja s'hi dediquen i, des de llavors, esdevé un dels puntals de l'economia de la vila.

### La fruita dolça

Els préssecs, les nectarines, les peres, les cireres i les pomes són els conreus més estesos. Però a la plana destaca la poma, que s'exporta i que té un gran prestigi en l'àmbit internacional.

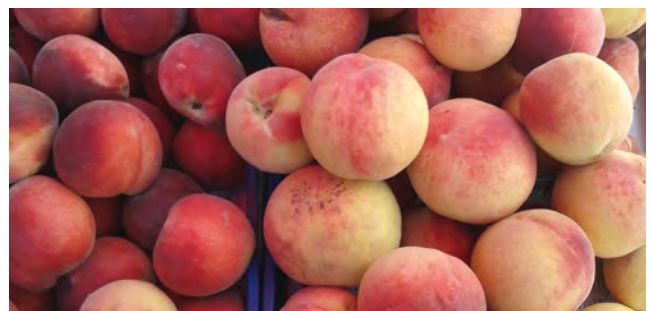
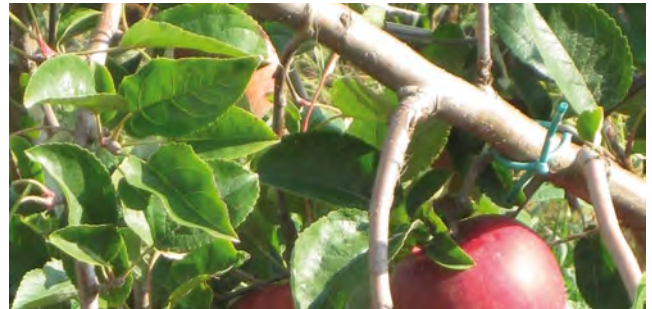
Les qualitats gastronòmiques de la poma es reconeixen amb un distintiu d'origen i de qualitat (indicació geogràfica protegida, IGP) a través de la denominació Poma de Girona. Les varietats més reconegudes són Golden, Reed Delicious, Royal Gala, Granny Smith i Pink Lady, però també s'han mantingut algunes varietats locals. Es tracta de producció integrada, la qual cosa significa que minimitza l'ús de productes agroquímics i que aplica processos que afavoreixen la diversitat de l'ecosistema agrícola.

### L'arròs

L'arròs és un altre conreu destacat, tant per l'extensió com per l'activitat econòmica que genera i el prestigi gastronòmic que ha assolit. Sota la marca Arròs de Pals trobem arrossos de qualitat i de varietats com ara el Bahia, el Bomba, el Sénia, i de noves com el Carnaroli i el Nembo.

### L'horta

Els productes de l'horta sempre han tingut una llarga tradició a la vila ja que les terres de regadiu eren bones i abans cada casa de pagès tenia el seu hort on creixien les verdures i hortalisses, que ara es compren al mercat o es degusten als restaurants: productes de temporada com les tomates, els pebrots, els carabassons, les albergínies, els pèsols, les faves i els enciams, entre d'altres.



### Vi i oli

Als peus del Montgrí, encara hi ha vinyes i oliveres. Abans es tractava d'un conreu destinat a l'autoconsum, generalment es feia oli amb varietats pròpies de la zona com l'argudell, el corivell, la verdal, i amb algunes olives vingudes de fora com l'arbequina. Actualment, part de la producció d'oli es troba inscrita a la Denominació d'Origen Protegida Oli de l'Empordà, que assegura la qualitat de l'oli que es produeix en aquesta àrea i que es pot trobar a les botigues del municipi.

### Xais

A la falda del Montgrí encara es troben ramats de xais de pastors locals que, a banda d'aportar una carn excel·lent, fan una funció ambiental molt important en la neteja del sotabosc per contribuir a reduir el risc d'incendis.





## Del mar

La pesca és un dels altres llegats històrics de la vila. La geografia del municipi, amb aquesta àrea protegida a la costa i al voltant de les Medes, i amb la desembocadura del Ter, afavoreix que sigui un territori ric en varietats de peix i marisc.

## Peix i marisc

Al litoral de l'Estartit hi ha més de 60 espècies de peixos aptes per al consum. Les més habituals són el llobarro, el rap, el lluç, l'escòrpora, el llenguado de platja, el sard, l'orada, el mero, el déntol, el corball, el roger, el pagell o el sonso. I diferents varietats de marisc com la llagosta, el llobregant, la petxina lluent, la tallarina, la garota, el musclo i el caragol punxenc.

## L'angula

Entre els productes més apreciats i destacats, hi ha les angules, que es capturen a la desembocadura del riu Ter. Els restaurants d'aquesta àrea són els referents gastronòmics de tota la Costa Brava.

## L'anxova

També tenen un alt interès gastronòmic les anxoves de l'Escala, una de les conserves de peix més conegudes arreu del món, que es produeix a les empreses de salaó artesanes del municipi veí de l'Escala. Per la seva qualitat són les anxoves més apreciades de Catalunya.

## Artesans

A banda d'aquests productes que sorgeixen pràcticament de forma directa del mar i la terra, n'hi ha molts d'altres que provenen de la tradició artesana de la vila: els productes de xarcuteria com les botifarres, els fuets, les llonganisses o els pernils; els dolços de pastisseria com els bunyols de l'Empordà, les flaones, els Montgrins, els rocs de les Medes o les pedres del Ter. I un gran assortit de pans artesans i tradicionals, la majoria fets amb farina de l'Empordà, que van des del mític pa de pagès, a d'altres de més propis, com el pa de la tramuntana, la coca, la coca dolça, o les coques de llardons.

## Gastronomia

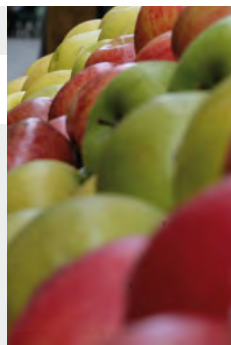
*La cuina del municipi combina, com és comú a la comarca, la cuina de mar i de muntanya. L'oferta gastronòmica és àmplia i variada i inclou des de plats tradicionals i casolans, lligats a aquesta terra i als seus costums, fins a la cuina més creativa i sofisticada.*

Una bona manera de conèixer la restauració local és a través de les dues **jornades gastronòmiques** que s'organitzen anualment i en les quals participen els diferents restaurants del municipi. Les Jornades s'han fet un nom dins les rutes gastronòmiques de Catalunya i parteixen de la qualitat del producte local i autòcton.



### Jornades gastronòmiques Tastets de Mar: la Clova

S'organitzen el mes de juny i tenen el peix i el marisc com a protagonistes.



### Jornades gastronòmiques La Poma a la Cuina

Se celebren a l'octubre i proposen un ampli receptari al voltant de la poma, aquest fruit tan propi de la zona.



## Fires i festes

*Les tradicions i la cultura identifiquen un poble amb les seves arrels: fires populars, festes majors, ballades de sardanes, cantades d'havaneres, cercaviles de gegants i processons marineres se celebren juntament amb altres activitats més recents i innovadores com el Beatles Weekend, la Fira Empordà, Cuina i Salut, la Fira de Pirates i Corsaris a les illes Medes, etc.*



## Comerç i mercats



### Mercats setmanals

Els mercats setmanals, de llarga tradició, prenen els carrers de Torroella els dilluns i els de l'Estartit els dijous. Les parades de fruites, de verdures, de productes ecològics, de roba i d'estris de sempre omplen la vila, i juntament amb el comerç habitual, la converteixen en un centre concorregut i animat des de primera hora del matí fins al migdia.

### Ecomercat

Cada quart (i cinquè quan n'hi ha) dissabte de mes, sota el nom de "Ecomercat Món Empordà", té lloc a Torroella de Montgrí, un mercat exclusivament de productes locals i ecològics produïts a la zona.

### Mercat de productors locals

Els dissabtes al matí, a l'Estartit té lloc el mercat de productors locals que venen els seus productes a la plaça de l'Església. Per altra banda, també hi ha productors locals que fan la venda directa dels seus productes a les seves finques.

### Confraria de Pescadors

La Confraria de Pescadors de l'Estartit està formada per 18 pescadors actius, la majoria dels quals fan pesca artesanal i comercialitzen el peix i el marisc que arriba al port a les llotges de Palamós i de l'Escala. Tot i així, també els particulars poden comprar el peix acabat de sortir de l'aigua.

### Eix comercial

A banda dels mercats de carrer, el municipi compta amb un important nombre de comerços locals i de superfícies comercials on adquirir productes. Es tracta d'una oferta variada, que a Torroella s'articula sobretot al nucli antic i a les artèries principals, i a l'Estartit, al voltant del carrer de Santa Anna, el passeig marítim i l'avinguda de Grècia. És un comerç viu, que a banda d'oferir productes, és dinàmic i associatiu, i col·labora per tal que, durant tot l'any, al municipi s'organitzi un programa d'activitats per als visitants i residents de la zona de totes les edats.

Adaptada als nous temps

# Oferta turística



***Torroella de Montgrí i l'Estartit és un municipi d'11.437 habitants (8.342, a Torroella i 3.095, a l'Estartit)<sup>2</sup> que ha anat creixent i que s'ha anat adaptant als nous temps, modelant la seva oferta turística segons les experiències i les necessitats dels usuaris, cada cop més exigents, i amb gustos i aficions més variats i específics.***

***La riquesa paisatgística, cultural i patrimonial fa que sigui un destí agradable tot l'any, tant per distreure's i descansar d'unes llargues vacances en família, com per fer petites escapades i practicar esports de tot tipus.***

Per intentar satisfer les expectatives dels diferents turistes que arriben al llarg de l'any, els allotjaments han anat adaptant les seves instal·lacions i espais per oferir el màxim de comoditats. La majoria han pensat en el turisme familiar, el transport, la seguretat i els espais que necessiten els que practiquen esports com el ciclisme i el submarinisme, i també en les persones amb mobilitat reduïda.

Alguns càmpings compten amb guardons i certificacions de qualitat pels seus serveis i instal·lacions.

"És un destí agradable tot l'any, tant per distreure's i descansar, com per practicar esports de tot tipus."

## || Allotjament

Torroella de Montgrí-l'Estartit compta amb una capacitat d'allotjament de 36.500 places distribuïdes entre 1.800 llits d'hotel, 13.000 places de càmping caravàning, 5.500 places d'apartament, 50 places a cases rurals i 16.000 en segones residències. Tot això amb la finalitat que el visitant se senti com a casa.

Més informació: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

### Càmpings



Qualitat turística



ISO 9001



ISO 14001



Distintiu de Garantia de Qualitat Mediambiental



Reglament europeu EMAS



Etiqueta ecològica de la Unió Europea

Quant a càmpings, el municipi en té tres de primera categoria i set de segona categoria. Alguns tenen certificats de qualitat i un parell han estat guardonats amb el títol de Best Camping pels inspectors del club automobilístic alemany ADAC i l'holandès ANWB, que van avaluar més de 5.500 càmpings europeus basant-se en la bellesa, la qualitat de l'entorn, el confort de les instal·lacions i l'atenció al client. Dels 139 guardonats l'any 2014, 12 són catalans i dos es troben al municipi.

### Apartaments

Les agències de lloguer d'apartaments ofereixen una àmplia gamma d'oferta d'allotjament, que va des de cases aïllades, bungalows i apartaments amb diversos equipaments i serveis.



### Hotels

D'hotels n'hi ha de totes les categories. Tres de quatre estrelles, cinc de tres estrelles, sis de dues estrelles i un d'una estrella. I també es troben hostals, pensions i fondes de diverses categories.



### Turisme rural

Hi ha quatre cases rurals distribuïdes en diferents punts del municipi, prou allunyades dels principals nuclis urbans per desconnectar, però alhora prou a prop per si s'hi ha d'accedir.



## || Restaurants

Pel que fa a la restauració, hi ha prop d'una vuitantena de restaurants i bars, que bàsicament, proposen una gastronomia basada en la cuina de mercat, farcida de productes de la zona i de temporada. Amb la voluntat de satisfer els paladars més exigents, ofereixen plats tradicionals com arrossos, suquets i plats de mar i muntanya, on es barregen els productes de l'hort i del galliner amb el peix i el marisc de la franja litoral. I tot això amanit amb olis de la zona i acompanyat dels excel·lents vins de la DO Empordà.

Més informació: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

## || Empreses d'activitats

Un dels punts forts del municipi és la seva capacitat d'adaptació. El turisme ha canviat, però també ha canviat el poble, que avui compta amb una seixantena d'empreses de serveis, 38 d'activitats nàutiques i 30 d'activitats de lleure i esport. Entre les nàutiques, les més representatives són les que es dediquen al busseig, a les excursions marítimes, i al lloguer d'embarcacions i de caiacs. En l'àmbit del lleure i l'esport destaquen el tennis, les visites guiades i les propostes dels centres esportius, que acaben completant l'oferta turística del municipi de manera que hi ha opcions per a tots els gustos i per a totes les edats.

Més informació: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

# Dinamitzant recursos i serveis

## Àrea de Turisme

### Funcions de l'Àrea de Turisme



*L'activitat turística és un dels principals recursos econòmics de Torroella i l'Estartit des de l'esclat turístic que es va viure als anys 50-60. Tot i així, a la darrera dècada del segle XX, la demanda turística va viure un canvi important al llarg de tot el litoral mediterrani. La disminució del nombre de visitants i de la durada de les seves estades va fer que, entrat el segle XXI, alguns municipis es replantegessin el model turístic i l'adaptessin a les noves exigències del sector.*

Torroella de Montgrí i l'Estartit ho va fer, i la seva Àrea de Turisme, en col·laboració amb l'Estació Nàutica l'Estartit-Illes Medes, està treballant amb l'objectiu de dinamitzar els diferents sectors empresarials del municipi per adequar els recursos i els serveis turístics a aquesta nova demanda. Aprofitant que el municipi està situat en un espai privilegiat, en el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, s'ha volgut donar valor als recursos culturals, naturals i paisatgístics, sense oblidar el turisme de sol i platja i el turisme accessible. Això ha contribuït a desestacionalitzar la temporada, crear noves empreses de serveis i promoure turísticament el municipi.

#### Informar i acollir els visitants

Informar i atendre els visitants, respondre consultes per telèfon o per correu electrònic, informar les empreses i els operadors turístics, elaborar estadístiques de la gent que visita el municipi i gestionar la informació que es transmet a través de la web, les xarxes socials, els fullets, les guies, les publicacions i els plafons informatius del municipi.

#### Promoció turística

Atendre periodistes, agents de viatges, líders d'opinió, generar notícies relacionades amb l'oferta turística, assistir a fires turístiques o a fires especialitzades, presentar ponències, organitzar i donar suport a jornades, campanyes, festivals i fires del municipi i col·laborar amb les institucions turístiques d'àmbit europeu, català i comarcal en la promoció turística.

#### Gestió de la qualitat de la destinació

Donar suport als plans de qualitat, realitzar enquestes d'opinió, gestionar les queixes i els suggeriments, generar informes i propostes de millora del funcionament dels serveis públics, de les polítiques de gestió i de les infraestructures, encarregar projectes i fer-ne el seguiment, així com gestionar el territori i els serveis de platges.

#### Animació turística

Plantejar activitats d'estiu, organitzar esdeveniments de relleu, col·laborar en les festes locals, crear visites guiades i programes pedagògics, donar suport a les associacions i empreses que organitzen activitats, i treballar per desestacionalitzar la temporada.

#### Creació de nous productes i suport al desenvolupament endogen

Facilitar informació als equips de govern municipal sobre l'evolució dels mercats, definir línies estratègiques en matèria de desenvolupament local, i de noves oportunitats de creixement del sector turístic i de millora de la qualitat de la destinació, assistir les empreses i els nous emprenedors i gestionar els programes de patrimoni i de suport a la recuperació dels nuclis antics.

*"S'ha volgut donar valor als recursos culturals, naturals i paisatgístics, sense oblidar el turisme de sol i platja i el turisme accessible."*

## || Les oficines de turisme

### Oficina de Turisme de l'Estartit - *Oficina central*

Situada al passeig Marítim de l'Estartit, és la seu principal de l'Àrea de Turisme. Ofereix atenció als usuaris, i tots els recursos i el material disponibles i actua també com a eix central des d'on es coordinen totes les activitats de turisme i promoció econòmica que s'originen des d'aquesta àrea i que, algunes vegades, s'organitzen de forma conjunta amb l'Estació Nàutica.

També és un punt d'informació del nou parc natural. S'hi poden trobar les activitats vinculades a aquest espai i el plànol guia amb els 17 itineraris que ofereix als seus visitants.

Passeig Marítim, s/n - 17258 L'Estartit  
Tel. +34 972 751 910 - Fax +34 972 751 749  
info@visitestartit.com  
www.visitestartit.com / www.visitorroellademontgri.com

#### **HORARIS:**

##### **De novembre a febrer:**

De dilluns a divendres: 9-17 h

Dissabtes, diumenges i festius: 10-14 h

##### **Octubre, març i abril:**

De dilluns a divendres: 9-13 h/15-18 h

Dissabtes, diumenges i festius: 10-14 h

##### **Maig:**

De dilluns a divendres: 9-13 h/16-19 h

Dissabtes, diumenges i festius: 10-14 h/16-19 h

##### **Juny i setembre:**

Cada dia: 9.30-14 h/16-20 h

##### **Juliol i agost:**

Cada dia: 9-21 h

### Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí - *Museu de la Mediterrània*

Aquesta oficina, situada al Museu de la Mediterrània, aprofita el tràfec del museu per aportar recursos i informació als visitants. És un bon punt de partida per iniciar rutes culturals pel nucli històric i plantejar itineraris pel parc, ja que el Museu és actualment el Centre d'Interpretació del Parc del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

Carrer d'Ullà, 31 - 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. +34 972 75 51 80 - Fax +34 972 75 51 82  
info@museudelamediterrania.cat  
www.museudelamediterrania.cat

#### **HORARIS:**

##### **De setembre a juny:**

De dilluns a dissabte: 10-14 h/17-20 h

Diumenges i festius: 10-14 h

Dimarts: tancat.

##### **Juliol i agost:**

De dilluns a dissabte: 10-14 h/18-21 h

Diumenges i festius: 10-14 h

# 04 Àrea de Turisme

## Presència de l'Oficina a internet i a les xarxes socials

*A banda de poder obtenir informació del municipi a través de les oficines, el turista pot accedir a la informació a través d'altres mitjans, com la pàgina web de turisme [www.visitstartit.cat](http://www.visitstartit.cat) i les xarxes socials, que permeten una actualització més immediata.*

Precisament amb la voluntat de donar facilitats a tots aquells que visiten el municipi, i valorant que avui gairebé tothom està connectat a alguna xarxa via ordinador, tableta o mòbil, l'Oficina es troba present a pràcticament totes les xarxes socials que existeixen amb el nom de Torroella-l'Estartit-illes Medes.



## || Aposta per la qualitat

El municipi està fent una aposta ferma per assegurar la qualitat dels serveis turístics a través dels sistemes i certificacions de referència internacional.

### Certificacions de Qualitat per a les platges



“Q” de qualitat turística



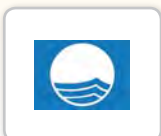
ISO 9001 – Sistema de gestió de qualitat



ISO 14001 – Sistema de gestió ambiental



EMAS – Sistema de gestió ambiental



Bandera Blava - Fundació Europea d'Educació Ambiental

### Certificacions de qualitat a la destinació



DTF – La certificació de destinació de turisme familiar és una garantia que l'oferta turística s'adapta a les necessitats de les famílies amb una gran varietat d'activitats d'oci i entreteniment.



SICTED – Sistema integrat de qualitat turística en destins.





## L'Estació Nàutica

*l'Estartit - Illes Medes*



És una entitat que agrupa tot tipus d'empreses d'activitats nàutiques i esportives, allotjaments, restaurants i comerços per tal d'oferir propostes esportives i lúdiques per gaudir al màxim d'aquest entorn i aprofitar l'estada. Des d'activitats que apropen el visitant al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, fins a un ampli ventall d'activitats nàutiques i terrestres adaptades per a totes les edats, i una selecció d'allotjament, gastronomia i comerç.

**Estació Nàutica l'Estartit-Illes Medes**  
C. de la Platja, 10-12 - 17258 l'Estartit  
Tel. 972 750 699  
Fax 972 750 985  
info@enestartit.com  
www.enestartit.com

## El Museu de la Mediterrània

*Centre d'interpretació del parc*



A banda de ser un museu participatiu, que treballa en la descoberta i el coneixement de la Mediterrània partint del massís del Montgrí, la plana del Baix Ter i les illes Medes, actualment també és el centre d'interpretació i la porta d'entrada del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, en què es pot trobar la informació de totes les activitats vinculades a aquest espai i els plànols guia amb els 17 itineraris que el Parc ofereix als seus visitants.

**Museu de la Mediterrània**  
Carrer d'Ullà, 31 - 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. +34 972 75 51 80 - Fax +34 972 75 51 82  
info@museudelamediterrania.cat  
www.museudelamediterrania.cat

## Material editat per l'Àrea de Turisme

### Banc d'imatges

L'Àrea de Turisme compta amb un important fons fotogràfic del municipi i dels seus punts d'interès.

**Col·lecció de fotografie** sobre els principals recursos i principals elements d'interès de Torroella de Montgrí - l'Estartit i activitats associades.

**Col·lecció de fotografies submarines** dels ambients i els paisatges de les illes Medes i la costa del Montgrí.

**Col·lecció de vídeos** de dos minuts de durada de presentació dels principals elements d'interès de Torroella de Montgrí - l'Estartit.

### Plànols i fullets informatius

A la web [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com) hi ha un apartat de publicacions que edita l'Oficina de Turisme.

Una bona part es poden descarregar accedint al següent enllaç.

El calendari d'activitats pot estar subjecte a canvis.  
Consulteu l'agenda d'activitats a:  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)  
I si voleu conèixer la història i les dates de totes les fires  
i festes del municipi, entreu a: [www.firestorroella.com](http://www.firestorroella.com)

## Calendari d'activitats

Les principals festes i tradicions populars del municipi són:

**Cavalcada i Festa de Reis > 5 i 6 de gener**  
Torroella de Montgrí i l'Estartit

**Carnestoltes > Febrer**  
Torroella de Montgrí i l'Estartit

**Diada de Sant Jordi > 23 d'abril**  
Torroella de Montgrí i l'Estartit

**Fira Empordà, cuina i salut > Maig**  
Torroella de Montgrí i l'Estartit

Iniciativa que neix amb l'objectiu de posar en relleu els beneficis d'una alimentació conscient i de qualitat. Recuperar la dieta mediterrània, els productes de km 0 i l'*slow food* com una pràctica diària i sana. La fira consta d'expositors, tallers, conferències, degustacions, projeccions i espectacles infantils.

**Festa del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter > Maig**  
l'Estartit

**Festival Internacional MIMA (Medes, Imatge i Medi Ambient) > Juny**  
l'Estartit

L'any 2001 es va celebrar la primera edició del Festival Internacional de la Imatge Submarina "Medes Imatge i Medi Ambient (MIMA)", i des de llavors s'ha anat consolidant any rere any dins l'àmbit de la imatge submarina fins a assolir un cert prestigi. Entre les activitats més destacades hi ha l'Open Internacional de Fotografia Submarina, un concurs en línia de fotografia submarina i un concurs internacional de vídeo i cinema submarí.

**FIMAG, Fira de la Màgia al Carrer > Juny**  
Torroella de Montgrí

FIMAG és la Fira de la Màgia al Carrer de Torroella de Montgrí que es va crear el 2012 arran d'una iniciativa popular i que ja s'ha fet un lloc dins del calendari festiu del municipi. Proposa espectacles i novetats relacionats amb el món de la màgia, i s'hi pot trobar una fira amb productes relacionats amb la màgia, exposicions, espectacles de carrer i fins i tot algun xou de gran format i ressò nacional.

**Beatles Weekend > Juliol**  
l'Estartit

Des del 2005, i durant quatre dies, es realitzen activitats al voltant dels quatre de Liverpool que recorden la seva música i la seva època a través d'una exposició, de projeccions, de tallers, de decoració d'establiments i de carrers, d'actuacions musicals, entre les quals destaca un concert estrella en què alguns grups versionen els clàssics The Beatles.

**Revetlla de Sant Joan > 23 de juny**  
l'Estartit

**Festa del Carme > 16 de juliol**  
l'Estartit

**Festa de Santa Anna > 26 de juliol**  
l'Estartit

**Festival Internacional de Músiques de Torroella de Montgrí > Juliol i agost**  
Torroella de Montgrí

**Jazz l'Estartit > Juliol i agost**  
l'Estartit

**Festa Major de Sant Genís > 25 d'agost**  
Torroella de Montgrí

**Festa de Santa Caterina > 25 de novembre**  
Torroella de Montgrí

**Fira de Sant Andreu > Últim cap de setmana de novembre**  
Torroella de Montgrí

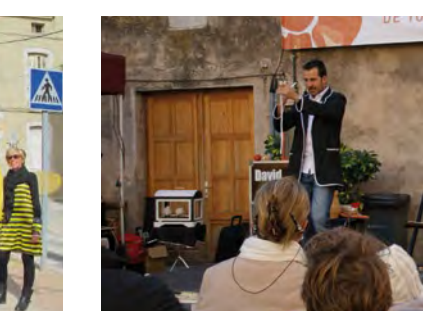
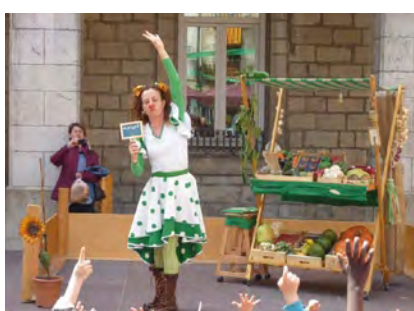
És una de les més antigues i arrelades del municipi. Està estructurada com una veritable fira multisectorial, amb nombrosos actes complementaris a la mostra comercial, agrícola i ramadera, de caire lúdic i cultural. El valor que té la fira per al municipi transcendeix l'àmbit estrictament promocional. Esdevé una veritable festa i una mostra més de la vitalitat cívica del teixit associatiu i cultural d'aquesta vila.

**Diada Nacional de Catalunya > 11 de setembre**  
Torroella de Montgrí i l'Estartit

**Pirates i Corsaris a les Illes Medes > Setembre**  
l'Estartit

Cada setembre els pirates tornen a l'Estartit per recuperar una petita part de la història d'aquest municipi i, aleshores, el poble hissa la bandera pirata i hi ha cercaviles, havaneres, danses, visites guiades, tallers i moltíssimes coses relacionades amb aquests terrífics personatges.

**Festa de Santa Llúcia > 13 de desembre**  
l'Estartit



## El municipi en un clic

# Informació



### Distàncies des de Torroella

Barcelona	135 Km
Aeroport Prat (Barcelona)	150 Km
Girona	35 Km
Aeroport Girona - Costa Brava	51 Km
Figueres	35 Km
Banyoles	40 Km
Pals	8 Km
Begur	17 Km
Palafrugell	15 Km
La Bisbal d'Empordà	15 Km
Cadaqués	60 Km
Olot	80 Km

## || Situació i accés

### Amb vehicle

Torroella de Montgrí - l'Estartit es troba al centre de la Costa Brava i ben comunicat amb la resta de poblacions empordaneses, i també amb Girona, Figueres, Barcelona i la frontera francesa per l'A-7. Les sortides de l'A-7 que accedeixen de forma més directa al municipi són la 5 i la 6.

### Amb tren

A 16 km de Torroella de Montgrí es troba l'estació de Flaçà, on paren tots els trens que circulen per la línia de Barcelona a la frontera francesa, llevat d'algun Talgo i d'algun TAV, que només s'aturen a les estacions de Girona i Figueres, a 45 i a 39 km de l'Estartit, respectivament.

Més informació a: [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### Amb avió

Els aeroports internacionals més propers a Torroella de Montgrí-l'Estartit són el de Girona - Costa Brava i l'Aeroport del Prat (Barcelona). El primer es troba a 51 km i el segon a uns 150 km de Torroella.

### Amb autobús

Les empreses SARFA i AMPSA tenen serveis regulars des de Barcelona, Girona i les principals poblacions de la Costa Brava.

### Amb barca

El port esportiu i pesquer és una zona de trànsit de creuers que cobreixen la zona França-Barcelona-Balears-sud d'Espanya.

El Club Nàutic Estartit, fundat el 1961, té una capacitat<sup>3</sup> de 687 amarradors, amb embarcacions de 4 a 25 metres d'eslora, serveis d'hivernatge, escola de vela, instal·lacions esportives i restaurant.

## || Climatologia

*El clima de la plana empordanesa és mediterrani de litoral. Hi bufa el vent de tramuntana, que, fred i sec, pot tenir molta força sobretot els mesos d'hivern, mentre que el garbí, humit i càlid, es fa més present els mesos d'estiu. Les èpoques de pluges corresponen a la tardor i a la primavera. I l'època més seca és l'estiu.*

Amb una **pluviometria mitjana anual** de pràcticament 600 mm (l/m<sup>2</sup>), lleugerament superior a Torroella que a l'Estartit, es podria dir que de mitjana hi ha uns 84 dies de pluja apreciable a l'any.

La **temperatura mitjana anual** és d'uns 15'5°C, amb una mitjana al gener de 8°C i de 23°C als mesos de juliol i agost. L'aigua del mar, en superfície oscil·la entre els 12,5°C del febrer i els 22,8°C a l'agost.

Durant bona part de l'any, els vents són fluixos, excepte quan bufa la **tramuntana** -vent del NNO-, que, amb episodis d'alguns dies de durada pot assolir cops de més de 100 km/h. És un vent que es pot presentar de l'octubre al maig i, de manera més rara, durant alguns dies d'estiu.

La **insolació mitjana anual** és de l'ordre d'aproximadament 2.500 hores; el mes de juliol acostuma a ser el més assolellat, amb una mitjana de 289 hores.

Els **temporals de mar**, amb onades de més de tres metres d'altura, afecten amb una freqüència mitjana de tres cops a l'any i, a banda d'alguna excepció, es presenten entre l'octubre i l'abril.



### Valors climàtics de l'Estartit

Mes	Hores de sol	temp. ambient mitjana		Temp. mitjana del mar		Temp. mitjana del a - 20 metres		Pluviometria mm.
		°C	°F	°C	°F	°C	°F	
Gener	140	8,9	48,1	12,9	55,2	13,0	55,4	48,1
Febrer	167	9,4	49,0	12,5	54,5	12,6	54,6	40,2
Març	205	11,4	52,5	12,6	54,7	12,5	54,5	49,7
Abril	225	13,4	56,2	13,5	56,4	13,1	55,6	54,0
Maig	264	16,7	62,0	15,8	60,4	14,8	58,7	54,2
Juny	256	20,4	68,7	19,1	66,4	17,4	63,4	32,5
Juliol	289	23,2	73,7	21,8	71,2	19,7	67,5	22,7
Agost	275	23,2	73,8	22,8	73,1	20,8	69,4	34,7
Setembre	215	20,4	68,7	21,2	70,2	20,2	68,4	54,2
Octubre	180	16,9	62,4	18,6	65,5	18,3	65,0	98,5
Novembre	137	12,5	54,6	16,4	61,4	16,4	61,4	63,2
Desembre	134	10,0	49,9	14,1	57,3	14,2	57,6	42,9
Any	2488	15,5	60,0	16,8	62,2	16,1	61,0	594,9

Dades calculades amb valors observats entre 2002 i 2013 (sol), 1971 i 2013 (t. aire), 1973 i 2013 (t. mar) i 1966 i 2013 (pluja)

## Plànol de Torroella de Montgrí





# 05 Informació





## || Adreces i informació general

A l'apartat de descàrregues de la pàgina [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com) trobareu adreces i informació general del municipi. Podeu accedir-hi mitjançant aquest enllaç.

## || Publicacions

### Bibliografia recomanada:

- AUDIVERT, Marcel·lí. *Torroella de Montgrí, una vila singular*. Barcelona: Ed. Marcel·lí Audivert, 1983.
- AUDIVERT, Marcel·lí. *L'Estartit i les illes Medes, biografia d'un poble de la Costa Brava*. Barcelona: Ed. Marcel·lí Audivert, 1983.
- ROVIRAS, A.; TORRENT, E. "Torroella i l'Estartit". *Revista de Girona*, juny 2003, Quadern 107.
- BASSA, J.; BACA, J. *Torroella, vila vella*. Ed. Fundació Mascort, 2007.
- ARBUSÉ, N. *El Montgrí pas a pas*. Valls: Cossetània Ed., 2005.
- MALUQUER, J. *Els ocells de les terres catalanes*. Barcelona: Ed. Barcino, 1973.
- RIBERA, A. *Guia submarina de la Costa Brava*. Barcelona: Ed. Destino, 1956.
- MOUNTFORT, G.; PETERSON, R.T.; HOLLOM, P.A.D. *Guia de camp dels ocells dels Països catalans i d'Europa*. Barcelona: Ed. Omega, 1995.
- MUNTANER, J.; FERRER, X.; MARTÍNEZ-VILALTA, A. *Atles dels ocells nidificants de Catalunya i Andorra*. Barcelona: Ketres Editora, 1983.
- PALACIOS, L. *Minerals i roques dels països catalans*. Barcelona: Ed. Pòrtic, 2003.
- RUIZ, J.; AGUILAR, A. *Els grans mamífers de Catalunya i Andorra*. Barcelona: Lynx Edicions, 1995.
- SCHUMAMM, W. *Pequeña guía de los minerales y rocas*. Ed. Omega.
- TARRÚS, J. *Poblats, dòlmens i menhirs*. Girona: Diputació de Girona, 2002.
- VIGO, O. *Flora. Manual dels Països Catalans*. Barcelona: Ed. Pòrtic, 2005.

### Webs recomanades:

- [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com) Web turística de Torroella de Montgrí i l'Estartit
- [www.torroella-estartit.cat](http://www.torroella-estartit.cat) Ajuntament de Torroella de Montgrí i l'Estartit
- [www.parcscatalunya.net](http://www.parcscatalunya.net) Parcs de Catalunya - Medi Ambient i Habitatge
- <http://www.baixemporda.cat> Consell Comarcal del Baix Empordà
- <http://www.visitemporda.com> Empordà Costa Brava
- [www.empordaturisme.com](http://www.empordaturisme.com) Associació Alt Empordà Turisme
- [www.ddgi.cat](http://www.ddgi.cat) Diputació de Girona
- [www.costabrava.org](http://www.costabrava.org) Patronat Costa Brava Pirineu de Girona
- [www.gencat.cat](http://www.gencat.cat) Generalitat de Catalunya
- [www.gencat.cat/diue](http://www.gencat.cat/diue) Generalitat de Catalunya Departament d'Innovació, Universitats i Empresa
- [www.turismedecatalunya.com](http://www.turismedecatalunya.com) Turisme de Catalunya
- [www.spain.info](http://www.spain.info) Turismo de España
- [www.tourspain.es](http://www.tourspain.es) Ministerio de Industria, Turismo y Comercio

Un entorn privilegiat

# La Costa Brava



## || La Costa Brava, un referent turístic

*El terme Costa Brava fa referència a la costa gironina que va de Blanes a Portbou, des que el 1908 la va anomenar així el poeta i escriptor Ferran Agulló i es va adoptar internacionalment als anys de màxima esplendor del fenomen turístic. L'any 1965 es va oficialitzar.*

La bellesa de les seves platges, les cales, els penya-segats, el patrimoni natural que conformen tres parcs naturals d'escenaris diversos i gran valor biològic, la seva història descrita en forma de viles medievals, ruïnes grecoromanes i indrets singulars i característics, la quantitat de propostes culturals i la seva important tradició musical i gastronòmica fan que Torroella de Montgrí - l'Estartit es trobi situada al centre d'un entorn turístic privilegiat.

## || Visites recomanades

### Art i cultura

#### Triangle dalinià

El triangle dalinià és el que dibuixen sobre el mapa les tres localitats empordaneses essencials a la vida de l'artista del surrealisme Salvador Dalí. La Fundació Dalí regenta els tres museus dalinians que configuren aquesta ruta: el Teatre-Museu Dalí de Figueres, la Casa-Museu de Portlligat i la Casa-Museu Castell Gala Dalí.

Més informació a: [www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org)

#### Museu d'Art de Girona

Instal·lat al palau episcopal, el Museu d'Art de Girona aplega importants manifestacions artístiques des de l'època romànica fins al segle XX, vinculades a les comarques gironines. Els seus fons provenen de l'antic Museu Provincial d'Antiguitats i Belles Arts, del Museu Diocesà i d'altres provinents de la Generalitat de Catalunya.

Més informació a: [www.museumart.com](http://www.museumart.com)

#### Museu del Cinema de Girona

El Museu del Cinema és un viatge a través dels intents que ha fet la humanitat per aconseguir imatges en moviment i neix amb l'adquisició de la Col·lecció Tomàs Mallol d'objectes cinematogràfics i precinematogràfics. És el primer de la seva especialitat a l'Estat espanyol, i, pel que fa a la qualitat de la col·lecció i del projecte expositiu, és comparable amb els principals museus de cinema d'Europa.

Més informació a: [www.museudelcinema.cat](http://www.museudelcinema.cat)

#### Museu d'Història de la Ciutat

Un recorregut per la trajectòria de la ciutat de Girona, des de la prehistòria fins a l'actualitat.

Més informació a: [www.ajuntament.gi](http://www.ajuntament.gi)

#### Museu de l'Anxova i de la Sal de l'Escala

Tot i ser de creació recent, s'ha convertit en referent de la recuperació i difusió del patrimoni cultural i la tradició pesquera i saladora de l'Escala.

Més informació a: [museudelanaxovaidelasal.blogspot.com.es](http://museudelanaxovaidelasal.blogspot.com.es)

#### Museu del Suro de Palafrugell

Un viatge per la indústria, l'ecologia i la cultura surera.

Més informació a: [www.museudelsuro.org](http://www.museudelsuro.org)

#### Fundació Josep Pla

La Fundació Josep Pla, que es troba a la vila de Palafrugell, neix l'any 1973 per promoure, motivar i facilitar la lectura i l'estudi de l'obra literària i periodística de Josep Pla. S'hi realitzen exposicions permanents i temporals, tallers, presentacions, itineraris i rutes.

Més informació a: [fundaciojoseppla.cat](http://fundaciojoseppla.cat)

#### Fundació Vila Casas - Museu Can Mario, Palafrugell

La Fundació Vila Casas, a banda del Museu Palau Solterra de Torroella, també compta amb el Museu Can Mario de Palafrugell. En aquest, hi ha una col·lecció permanent d'escultura contemporània i s'hi fan exposicions temporals.

Més informació a: [www.fundaciovilacasas.com](http://www.fundaciovilacasas.com)

#### Museu del Joguet de Figueres

Situat a Figueres, aquest museu exhibeix prop de 4.000 peces. És un dels millors museus de la joguina d'Europa. Hi ha peces dels germans Dalí, de Federico Garcia Lorca, de Joan Miró, de Joan Brossa i de Quim Monzó, entre d'altres... És un recorregut pel passat, present i futur a partir de l'evolució dels jocs i dels joguets.

Més informació a: [www.mjc.cat](http://www.mjc.cat)

#### Museu de l'Empordà

Creat a Figueres l'any 1947, ofereix al visitant un recorregut cronològic per la història de l'art de la comarca.

Més informació a: [www.museuemporda.org](http://www.museuemporda.org)

#### Museu Rural de Palau Sator

Creat a partir de la recuperació d'antigues eines i màquines pròpies del camp i de l'entorn de la vida del pagès de la comarca. A banda del material de la pagesia, la visita es complementa amb audiovisuals sobre els artesans i el treball al camp.

Més informació a: [www.maspou.com](http://www.maspou.com)

#### Museu de la Pesca de Palamós

Museu únic en la seva especialitat, que recull de forma visual i pedagògica, la història i la vida de la gent del mar.

Més informació a: [www.museudelapesca.org](http://www.museudelapesca.org)

## Patrimoni i monuments

### Monestir romànic de Sant Pere de Rodes

Aquest conjunt monumental forma part del Museu d'Història de Catalunya, tot i que es troba situat al Parc Natural del Cap de Creus, al Port de la Selva. És un dels conjunts monumentals més interessants per conèixer el món medieval i una de les mostres més importants del romànic.

Més informació a: [www.mhcat.cat](http://www.mhcat.cat)

### Monestir de Sant Miquel de Cruïlles

És un antic monestir benedictí, d'estil romànic, que es troba en el veïnat de Sant Miquel de Cruïlles, que pertany al municipi de Cruïlles, Monells i Sant Sadurn de l'Heura.

Més informació a: [www.cruilles.cat](http://www.cruilles.cat)

### Ruïnes d'Empúries de l'Escala

A l'Escala, trobem un antic port i les successives ciutats grega (Emporion) i romana (Emporiae) que van ser la porta d'entrada de les cultures clàssiques a la península Ibèrica. Les restes conservades són un testimoni privilegiat. Aquest jaciment forma part de la Xarxa de Museus i Jaciments Arqueològics de Catalunya que integren el Museu d'Arqueologia de Catalunya (MAC).

Més informació a: [www.mac.cat](http://www.mac.cat)

### Ruïnes ibèriques d'Ullastret

Una altra de les seus del Museu d'Arqueologia de Catalunya (MAC) es troba situada dalt d'un petit turó on trobem una antiga ciutat ibèrica, que fa més de 2.500 anys va esdevenir un dels poblats més importants de Catalunya.

Més informació a: [www.mac.cat](http://www.mac.cat)

### Nuclis medievals com:

Besalú, Pals, Peratallada, Cruïlles, Monells.

### Pobles tradicionals com:

Cadaqués, el Port de la Selva, l'Escala, Begur, Calella de Palafrugell.

### Ceràmica de la Bisbal d'Empordà

La Bisbal és avui uns dels centres ceràmics capdavaners de Catalunya.

### Terracotta Museu

Antiga indústria dedicada a l'elaboració de ceràmica que avui és la seu del Museu de Ceràmica i un dels edificis d'arqueologia industrial més singulars.

Més informació a: [www.museuscostabrava.cat](http://www.museuscostabrava.cat)

### Far de Sant Sebastià

El Far de Sant Sebastià, avui convertit en un restaurant i hotel espectacular, presideix un penya-segat de 170 metres d'altura en un abrupte racó de la Costa Brava. Pren el nom del veí far de Llafranc i de l'ermita de Sant Sebastià, del segle XVIII. Des d'aquest impressionant mirador, el mar és el protagonista, la seva terrassa ofereix les vistes que ja albiraven els ermitans que vigilaven les incursions de la pirateria al litoral català.

Més informació a: [wikipedia.org](http://wikipedia.org)

### Figueres

La Rambla, envoltada d'edificis d'estils barroc, neoclàssic, eclèctic, modernista, noucentista i racionalista, és un dels espais més emblemàtics de Figueres, als quals se suma tot un conjunt de places, esglésies i un call jueu, que, juntament amb el seu eix comercial, el Teatre Museu Dalí, de visita obligada, i el Castell de Sant Ferran, constitueixen elements definitius per fer una visita a la capital de l'Alt Empordà.

Més informació a: [visitfigueres.cat](http://visitfigueres.cat)

### Castell de Sant Ferran

Aquesta fortalesa de Figueres va ser construïda l'any 1753 i per la seva extensió fou la segona abaluartada més gran d'Europa.

Més informació a: [www.castillosanfernando.org](http://www.castillosanfernando.org)

### Barcelona

És molt recomanable, si es disposa de dies, de fer una escapada a Barcelona per descobrir la capital catalana, una ciutat mediterrània moderna i capdavanera, amb un important llegat històric i cultural. Es proposen rutes temàtiques per descobrir la ciutat històrica, la comercial, l'artística i cultural, la natural, la marítima... Sense oblidar, la seu del Camp Nou i del Museu del Barça, normalment una altra de les cites obligades.

Més informació a: <http://www.barcelonaturisme.com/>

## Barri Vell i Catedral de Girona

El nucli antic de Girona, amb els seus carrers estrets, les esglésies, els monestirs, la catedral i el barri jueu, és una passejada per la història.

Més informació a: [www.girona.cat](http://www.girona.cat)

### La catedral de Girona

És el resultat de diferents estils del romànic i el gòtic. La façana és considerada l'obra barroca més bella de l'arquitectura catalana.

Més informació a: [www.catedraldegirona.org](http://www.catedraldegirona.org)

### Església de Sant Feliu (s. XII-XVII)

Data dels segles XII-XVII i incorpora diferents estils arquitectònics: romànic, gòtic i barroc.

### Els Banys Àrabs (s. XII-XIII)

Edifici romànic del segle XII semblant a les termes o banys públics romans.

D'abril a setembre de dilluns a dissabte de 10 a 19 h i diumenges i festius de 10 a 14 h.

Més informació a: [www.banysarabs.org](http://www.banysarabs.org)

### Monestir de Sant Pere de Galligants (s. XII)

El monestir benedictí de Sant Pere de Galligants és una de les seus del Museu d'Arqueologia de Catalunya. Hi podran conèixer la història més antiga de les comarques gironines, des de la prehistòria fins a l'època medieval.

Més informació a: [www.mac.cat](http://www.mac.cat)

### El Call Jueu i el Museu d'Història dels Jueus

El Museu, situat a l'indret que ocupava la sinagoga al segle XV, mostra la trajectòria històrica de les comunitats jueves a Catalunya.

Més informació a: [www.ajuntament.gi](http://www.ajuntament.gi)

### Fundació Rafael Masó

Creada el 2006 a partir de la cessió de la Casa Masó a l'Ajuntament de Girona, gestiona la conservació de la casa Masó i les visites, i també promou l'estudi, la preservació i la difusió de l'obra de Rafael Masó i del Noucentisme català, organitzant exposicions, publicacions, i activitats educatives per a tots els públics.

Més informació a: [www.rafaelmaso.org](http://www.rafaelmaso.org)

## Natura

### Platges i cales de Begur, Palafrugell i Palamós

#### Camins de ronda

Itineraris que voregen aquestes cales de la Costa Brava i que en el passat van ser utilitzats per contrabandistes i agents de vigilància. S'han recuperat com a rutes molt agradables de senderisme, ja que ofereixen boniques vistes de les cales i en bona part transcorren entre pins. No hi falten, esporàdicament, torres de vigilància. La passejada pel camí de ronda de Llafranc a Calella de Palafrugell és molt espectacular.

### Espais naturals

#### Estany de Banyoles

L'espai natural de la zona lacustre de Banyoles és un espai únic d'un gran valor geològic, ecològic, paisatgístic i cultural. També és idoni per fer activitats esportives tant al voltant de l'estany com a dins.

Més informació a: [www.consorciulestany.org](http://www.consorciulestany.org)

#### Massís de les Gavarres

El massís de les Gavarres constitueix, juntament amb el de Begur, l'extrem septentrional de la serralada litoral catalana. Després d'haver estat intensament poblades, les Gavarres són avui unes muntanyes pràcticament deshabitades i un dels pulmons verds de l'Empordà, amb gran valor científic, ecològic, paisatgístic, cultural i social.

Més informació a: [www.gavarres.cat](http://www.gavarres.cat)

#### Serra de l'Albera

La serra de l'Albera és un paratge natural constituït per dues zones ben diferenciades: l'occidental, el sector de Requesens-Bausitges, amb vegetació de caràcter centreeuropeu, amb fagedes i rouredes humides; i l'oriental, el sector de Sant Quirze de Colera, més mediterrània, amb vegetació de suredes i brolles. La Serra de l'Albera separa les grans planes de l'Empordà i del Rosselló i des de 1659, pel Tractat dels Pirineus, la carena forma part de la línia fronterera francoespanyola.

Més informació a: [www20.gencat.cat](http://www20.gencat.cat)

## Parcs naturals

Catalunya és un país amb un patrimoni natural i una biodiversitat excepcionals. Els parcs naturals són espais que presenten valors naturals qualificats, la protecció dels quals té com a objectiu conservar-los d'una manera compatible amb l'aprofitament ordenat dels seus recursos i l'activitat dels seus habitants.

Més informació a: [www20.gencat.cat](http://www20.gencat.cat)

- Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
- Aiguamolls de l'Empordà
- Parc Natural del Cap de Creus
- Zona Volcànica de la Garrotxa

## Jardins botànics

### Jardins de Cap Roig

Situats entre els municipis de Palafrugell i Mont-ras, a la comarca del Baix Empordà (Girona), els Jardins de Cap Roig són, per la seva singularitat, un espai únic. Estan constituïts per 17 hectàrees amb més de mil espècies botàniques procedents de tot el món. Es considera un dels jardins botànics més importants del Mediterrani i s'ha convertit en l'escenari d'un dels festivals d'estiu de música més prestigiosos de la comarca, el Festival Jardins de Cap Roig.

Més informació a: [obrasocial.lacaixa.es](http://obrasocial.lacaixa.es)

### Jardí Botànic Mar i Murtra

Declarat bé cultural d'interès nacional per la Generalitat de Catalunya, el Jardí Botànic Marimurtra, situat a Blanes, és un dels més importants i bonics d'Europa. A més de poder apreciar la bellesa natural del mateix museu i la gran varietat d'espècies, permet una agradable passejada pels penya-segats mediterranis d'aquest litoral.

Més informació a: [www.marimurtra.cat](http://www.marimurtra.cat)

## La Ruta del Vi DO Empordà

La Ruta del Vi DO Empordà és una ruta per les vinyes a mig camí entre el mar i la muntanya, prop del Parc Natural del Cap de Creus. Vinyes amb caràcter, capaces de resistir la tramuntana que bufa a l'Empordà. I un tast de vins negres saborosos i amb cos; blancs frescos i únics com la garnatxa de l'Empordà, un vi dolç natural elaborat amb la varietat de raïm que li dona nom, i rosats de graduació alcohòlica moderada.

Més informació a: [www.doemporda.cat](http://www.doemporda.cat)

## Oci

### Parcs aquàtics

#### Aquadiver (Platja d'Aro)

[www.aquadiver.com](http://www.aquadiver.com)

#### Aquabrava (Roses)

[www.aquabrava.com](http://www.aquabrava.com)

#### Waterworld (Lloret de Mar)

[www.waterworld.es](http://www.waterworld.es)

#### Marineland

[www.marineland.es](http://www.marineland.es)

### Centres comercials

#### Espai Gironès de Salt

[www.espaigirones.com](http://www.espaigirones.com)

#### Girona

[www.girona.cat](http://www.girona.cat)

#### Figueres

[visitfigueres.cat](http://visitfigueres.cat)

#### Platja d'Aro

[www.parcदारo.com](http://www.parcदारo.com)

### Activitats de lleure

#### Parc d'Aventura

[www.costabravaparcaventura.com](http://www.costabravaparcaventura.com)

#### Parc d'Aus

[www.parcdaus.com.es](http://www.parcdaus.com.es)

#### Pitch and Putt Gualta

[www.gualta.com](http://www.gualta.com)

#### Empordà Golf

[www.empordagolf.com](http://www.empordagolf.com)

#### Golf Platja de Pals

[golfplatjadepals.com](http://golfplatjadepals.com)



# Bibliografia

- AUDIVERT, Marcel·lí. *Torroella de Montgrí, una vila singular*. Barcelona: Ed. Marcel·lí Audivert, 1983.
- ROVIRAS, A.; TORRENT, E. "Torroella i l'Estartit". *Revista de Girona*, juny 2003, Quadern 107.
- CAPELLÀ, J.; YXART, S. "Centre mundial de la immersió". *Revista El Montgrí*, febrer 2013, núm. 40.
- GAMERO, J. "El Parc Natural, una eina de futur". *Revista El Montgrí*, gener 2011, núm. 36.
- AUDIVERT, Marcel·lí. *L'Estartit i les Medes*. Granollers: Montblanc-Martín, 1971.
- GRAELLS, Miquel. "L'Estartit any 1500". *Llibre de la Festa Major de Santa Llúcia*, 2012.
- YXART, S. "Terra de Músiques", Especial Costa Brava 100 anys de *La Vanguardia*, juny 2009.







# “El botó de roda de l’Empordà”

Josep Pla, *Obra Completa*, “El meu país”



**Per obtenir més informació i les dades de les empreses  
i els serveis que ofereixen activitats a l’Estartit i a Torroella:**

#### **Oficina de Turisme de l’Estartit**

Passeig Marítim, s/n · 17258 l’Estartit  
Tel. 972 75 19 10 · Fax 972 75 17 49  
info@visitestartit.com  
www.visitestartit.com

#### **Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí**

Carrer d’Ullà, 31 · 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. 972 75 51 80 · Fax 972 75 51 82  
info@museudelamediterrania.cat  
www.museudelamediterrania.cat



**Ajuntament de  
Torroella de Montgrí**



**Consell Municipal de l’Estartit**



**Costa Brava  
Pirineu de Girona**

