

26/04/2018

La Fira L'Empordà, Cuina i Salut tornarà a aplegar alguns dels principals especialistes i divulgadors del país



V Fira

L'Empordà

cuina i salut

27, 28 i 29 d'abril de 2018

Torroella de Montgrí

Menja sa
menja
Empordà!



Torroella de Montgrí aplegarà aquest cap de setmana alguns dels principals restauradors i experts del país en cuina saludable, durant la cinquena edició de la Fira L'Empordà, Cuina i Salut. El programa ofereix un atapeït ventall d'actes divulgatius amb xerrades, tallers i s'howcookings que giraran a l'entorn de la nutrició conscient.

Un dels epicentres de la fira serà l'auditori del Museu de la Mediterrània, per on passaran autors d'èxit amb les seves publicacions com són el dietista-nutricionista Juan Revenga (divendres 20 h), autor dels llibres *Con las manos en la mesa* i *Adelgázame, míenteme*; el pediatre Carlos Casabona (dissabte, 12 h), autor del llibre *Tú eliges lo que comes*; la pedagoga Eva Bach (dissabte 17.30 h) i el popular periodista i divulgador Àdam Martín (diumenge 11 h), director i conductor del programa *Sans i Estalvis*, de Catalunya Ràdio. També cal destacar la conferència «El càncer, què fem i què fer per interar superar-lo» (dissabte, 19 h), de l'oncòleg Pere Gascon, que entre d'altres coses és director de la Càtedra d'Oncologia de la Universitat de Barcelona.

La proposta final té un marcat caràcter divulgatiu i familiar. Per aquest motiu, s'han programat més d'una vintena d'activitats diverses adreçades a tot tipus de públic, també l'infantil, per tal de fer arribar als més petits i a les famílies, els bons hàbits alimentaris.

Les demostracions (showcookings), un dels moments més esperats de la fira, enguany aniran a càrrec de l'Estació Nàutica L'Estartit-Illes Medes, que presentaran una activitat relacionada amb la II Jornada Gastronòmica "De la barca ala taula" (dissabte, 11 h); de Berta Bonany i Marta Mucia, que faran una

demostració de "cuina viva" (dissabte, 18 h) i del xef Joan Carles Sànchez, amb una presentació de la cuina de l'arròs de Pals (diumenge, 11.30 h).

La fira s'estructurarà a partir de quatre espais: la plaça de la Vila, on hi haurà el mercat de productes de proximitat; la plaça Pere Rigau, on es faran els show cookings; el passeig de Catalunya, on hi haurà el mercat d'artesanía i el de Món Empordà amb productes ecològics, i la plaça dels Dolors, on dissabte i diumenge hi haurà jocs gegants a càrrec de Quiràlia. Per altra banda, les conferències s'han programat a Casa Pastors i al Museu de la Mediterrània.

Formalment, la fira s'obrirà avui al vespre, a Casa Pastors (19 h), amb una xerrada sobre els antibiòtics a càrrec de professionals sanitaris del CAP de Torroella de Montgrí. Així mateix, el dijous a les 19 h, també a Casa Pastors, es farà una xerrada presentació sobre el projecte d'hortos ecològics i comunitaris de Torroella de Montgrí.

Marc Calvet, regidor de Promoció Econòmica, explica que la fira manté intacte el seu esperit fundacional, que l'està portant a ser un referent i punt de trobada per a consumidors i professionals del sector, ja que al nostre país hi ha poques fires centrades en aquesta temàtica. També ha destacat que l'evidència científica i el rigor volen ser els eixos sobre els quals s'articula el programa d'actes, motiu pel qual es convida professionals i divulgadors de renom i reconegut prestigi. Recorda que es tracta d'una aposta molt ambiciosa que va néixer per posar en valor els productes de proximitat, de l'Empordà, la dieta mediterrània i els bons hàbits alimentaris, entre d'altres aspectes vinculats a la salut.



II edició
**DE LA BARCA
a la taula**
JORNADES GASTRONÒMIQUES

Tasta el sabor del mar!

Del **28** d'abril
al **31** de maig

TORROELLA DE MONTGRÍ
L'ESTARTIT

*Menús basats
en la cuina
dels pescadors*

RESTAURANTS PARTICIPANTS

TORROELLA DE MONTGRÍ
PICASSO

L'ESTARTIT
ALBA
CAN DALFÓ
CLUB NÀUTIC
CAN SÀNCHEZ
LA GAVIOTA
LA PALMERA
LA SAL
LES SALINES
MEDES II
NEREIDA

Més informació a:
Estació Nàutica l'Estartit - Illes Medes
Tel. 972 75 06 99 · www.enestartit.com
Oficina de Turisme
Tel. 972 75 19 10 · www.visitestartit.com

Generalitat de Catalunya
Consell Comarcal del Baix Empordà
Ajuntament de Torroella de Montgrí
Entitat Municipal Descentralitzada de l'Estartit
PERELADA
Unitat Europea

La fira coincideix amb l'inici de les [II Jornades Gastronòmiques "De la barca a la taula"](#), en la qual hi participen xx restauradors del municipi amb

l'objectiu de revaloritzar l'ofici de pescador i posar en valor espècies de peixos que no es presenten habitualment a les cartes o menús dels restaurants.

Aquest cap de setmana es celebrarà també l'onzena edició del Certamen de Pintura Ràpida, una proposta plenament consolidada al municipi i que aprofita el marc de la fira per immortalitzar diferents racons del nucli antic de Torroella de Montgrí.

La fira compta amb el suport de les principals institucions que treballen els hàbits alimentaris al territori: L'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya, l'organisme autònom de la Diputació de Girona Dipsalut, la Comissió de prevenció i promoció de la salut dels Serveis Integrats del Baix Empordà, així com altres entitats i empreses dedicades a aquest sector.

Més informació: <http://www.agendatorroella.com> / #EmpordaCuinaSalut